



吉田保育所

# ほほえみつうしん

2011ねん  
1~3がつ

益田市水分町7-50  
社会福祉法人ほほえみ福祉会  
TEL 0856-22-1730  
FAX 0856-22-1754  
http://www13.ocn.ne.jp/~yosida-h/

新年 おめでとうございます！みなさんはどんなお正月を過ごされたでしょうか？  
年末年始の過ごし方は様々だと思いますが、それぞれのご家庭の過ごし方を「我が家のお正月」として、毎年子どもたちに伝えていきたいですね！

年末年始はテレビ番組がいつもと違って盛りだくさんでついついテレビがつけばなしになっていたなんてことはありませんか？我が家でも、気が付けばテレビがついていました。そんな毎年のお正月、また日常ですが、それでいいのかな？

我が家では、末の娘が学校から持ち帰ったメディアについてのアンケートが“いったい何時間テレビを見ているのか…”と、家族で考えるきっかけになりました。そして、それまでは主人がテレビをつけては、そのままつけっ放しにしてしまうことが多かったので、「食事中はテレビを消す」「見たいテレビがないときは消す」などルールを決めて見ることにしました。

それでは、なぜテレビがついている環境がよくないのでしょうか？

今回は、「テレビ、ビデオがもたらす子どもへの影響」について考えてみたいと思います。川崎医科大学小児科教授 片岡直樹先生の著書「テレビ、ビデオが子どもの心を破壊している！」(メタモル出版)には、

1. 乳幼児期からテレビやビデオに子守をさせていた。
2. 朝から晩まで、ほとんどテレビのつきっぱなしの生活をしている。
3. 子どもは、テレビのない生活時間をほとんど経験していない。
4. 子どもが早期教育のビデオにはまっている。
5. 両親そろってテレビ好き。

このような環境で育った子どもたちに「新しいタイプの言葉遅れ」といわれる言葉の遅れがあったり、人とのコミュニケーションがとれない、また自閉症や注意欠陥・多動症障害に似た状態が生じることがあるということも書かれています。では、どういうことに気を付けたらよいのでしょうか？是非この本を読んで答えを探ってください。

わたしが、この本を読んで強く思ったのは、脳の発達の著しい乳幼児期に親子または、親に代わる親密な大人による語りかけ、抱っこなどスキンシップ、一対一で遊ぶ遊びがとても大事であるということ。絵本の読み聞かせ、歌をうたってあげる。甘えてくるときには抱っこを惜しまず、言葉で語りかけ、ごっこ遊びや見立て遊びなど遊びに導いたり、いろんな実体験を共有することが子どもの育ちで大事だということ。そしてそのすべてが保育所にあるということです。

家にいると、子ども番組だけではなく大人の番組も、ついついテレビをつけっぱなしにして見てしまうこともありますよね。気づかないうちに、子どもの大切な時間がテレビに奪われています。また、テレビに頼ってはいけなくて分かっていても、家事をしたいときなど忙しいときに抱っこをせがまれて困ってしまい、仕方なくテレビやビデオをみせてしまうこともあるでしょう。

ついつい…が続いたとき、これじゃいけないな~と思ったときには、保育所を思い出してください。一時保育などを利用することで、気持ちがリフレッシュし、子どもはテレビのない環境でたっぷり遊んですごせますよ！

## ほほえみサロン

子育て中の親子のための保育所開放で  
園児達と一緒に過ごして下さい。

保育所の給食をお試し下さい。

とき 毎週月曜 AM9:00~12:30  
 ところ 吉田保育所  
 申込み 前日までにご連絡下さい。  
 定員 一日5組。  
 利用料 食費：親子で300円

## 予 定 表

- 1月  
 17日 「みて!とったよ!」(絵カードとり)  
 \*ママのリフレッシュタイム(美容エステ)  
 24日 「たこをつくらう!」(ふくろだこ)  
 31日 「おだんごづくり」(クッキング)
- 2月  
 7日 「バイキンマンをやっつけろ!」(新聞まめまき)  
 14日 「大きな絵本をみにおいてよ!」  
 (絵本、コーナー遊び)  
 21日 「こねこね、きもちいい!」(小麦粉ねんど)  
 \*ママのリフレッシュタイム(美容エステ)  
 28日 「おひなさまをつくらう!」(制作遊び)
- 3月  
 7日 「びったんこおもちゃであそぼう!」  
 (手作りおもちゃで遊ぼう)  
 14日 「ジャンボマットへじゃーんぷ!」(コーナー遊び)  
 \*ママのリフレッシュタイム(美容エステ)  
 28日 「おもいっきりあそぼうよ!」(外遊び)

\*月曜日のサロンが予約でいっぱいの場合、他の曜日でも親子で遊びにきていただけます。

## ママのリフレッシュタイム

ほほえみ会員登録者(年会費500円)は無料でご利用いただけます。会員登録を希望される方はご連絡下さい。E-mail yukie-s@sand.ocn.ne.jp

美容エステ

約30分間、マッサージやパックでおくつろぎ下さい。

## 無料託児つきイベントのご案内

1月16日(日) 子育て講演会「父性の出番」

講師 安藤幸典氏(あんどうこどもクリニック院長)

時間 10:00~11:30

会場 益田市総合福祉センター1F

託児申込 吉田保育所(22-1730)

1月19日(水)「子どもの心を開く笑顔のコーチング講座」

講師 本間正人氏

時間 9:30~11:30

会場 益田市民学習センター

託児申込 14日までに益田市教育委員会(31-0622)

ご案内

## 「親子ニコニコ交流日」

市民学習センターふれあいサロン「ニコニコの部屋」でお過ごし下さい。

親子交流日

毎週日曜 祝祭日

午前10時~午後5時

雨の日も、寒い日も、暑い日も楽しく過ごせますよ。

予約も利用料も必要ありません。どなたでもお気軽にお入り下さい。



## 一時保育のご案内

急に一日だけでも、週2~3日でも、お気軽に保育をご利用下さい。

1ヶ月に15日まで利用できます。

<利用料>	(一日料金)	(半日料金)
0才のお子さん	1,900円	1,100円
1~2才のお子さん	1,800円	1,000円
3才以上のお子さん	1,700円	900円

\*6時半以降は延長保育料金が必要です。

7時までプラス100円

7時半までプラス200円

\*日曜、祭日も一時保育をご利用できます。

給食はありません。お弁当をご用意下さい。

<利用料> 2000円(半日料金はありませぬ)

☆2日前までにご連絡下さい。

初めての場所、知らない人たちの中に突然おいていかれた子は不安でいっぱいになります。

できるだけ、ご利用日までにお子さんと一緒に保育所に遊びに来て下さい。サロンへの参加も歓迎します。一度でも訪問しておくと、お子さんは早く慣れることができますし、親の方も、子どもたちが保育所でどんな風に過ごしているのか分かって、安心できますよ。

親のリフレッシュは  
安心の気持ちから!

ますだしびようごじほいくしつ

## ぞうさんのせなか

OPEN

月~土 8:00~18:00

\*ご利用料金 1日 1500円

\*所得非課税世帯 1日 800円

\*朝夕の時間延長できます。

お気軽にご相談下さい。

○在宅で子育てされているおさまや、幼稚園に通っているおさま、小学3年生までのおさまもご利用いただけます。

○詳しい利用方法は吉田保育所 TEL22-1730にお問い合わせ下さい。

○吉田保育所 HPでも詳しくご案内しています。利用に必要な諸用紙もダウンロードできます。