



# 吉田保育所 ほほえみつうしん

2011ねん  
4~6がつ

益田市水分町7-50  
社会福祉法人ほほえみ福祉会  
TEL 0856-22-1730  
FAX 0856-22-1754  
http://www13.ocn.ne.jp/~yosida-h/

桜の花も咲きほころび、花見など出かけるのが楽しい季節になりました。4月は入園、入学の季節です。入園、入学されるお子さまがいっぱいいらっしゃる保護者の方々、おめでとうございます！お子さまの成長を感じていることでしょう。今年度もどうぞ、よろしくお願いいたします！

みなさんは、「断捨離」という言葉を聞いた事がありますか？

—「断捨離」とは、クラター（ガラクタ）コンサルタントのやましたひでこさんが提唱する断行、捨行、離行という、ヨガの哲学がベースになった言葉で、「自分の身の回りにある、不要で不適で不快なモノを断じ、捨て、執着から離れて、楽で軽やかな人生を手に入れましょう！」というメソッドです。—「断捨離アンになろう！」  
鈴木淳子 著

この本を読んで、「断捨離」ということは、要るものと要らないものを見極める力。何が大事で、そうでないのか。自分自身の本質を見極めることに繋がる気がしました。そして、必要な物、大事な物だけの中で快適に過ごす。そういうことが、自分自身、また子ども達をとりまく生活環境にとっても大切だということを感じました。

保育所でも年度末に、使わなくなったもの、先で使うかもしれないと思って取っておいたもの、見極め「断捨離」しました。そして、保育室も、子どもたちがくつろいだ雰囲気の中で、遊んだり活動しやすいように配置を考えコーナーづくりをしました。

このように、今よりもっと快適にするにはどうすればよいのかを考えていくことは、とても大切な事だと思います。

わが家では、子どもが幼少の頃、宅配で届いた段ボール箱を開けたまま、廊下の横に置いておいたことがありました。あとで、片づけようと思って置いておいたそのダンボール箱に長女がつまづき、こけてケガをしたことがありました。大人にとっては、なんでもないことでも子どものケガにつながることもある事をそのとき改めて感じました。

そういう、ちょっとした子どもの周りの環境、自分達の生活環境、見直してみませんか？「ここは、子どもが触ったらあぶないね！」「これは、ない方がいいかな？」など、考えが浮かび、気分もすっきり今よりもっと快適に過ごせ、お気に入りの環境になるとと思いますよ！



## ほほえみサロン

子育て中の親子のための保育所開放です  
園児達と一緒に過ごして下さい。

保育所の給食をお試し下さい。

とき 毎週月曜 AM9:00~12:30  
ところ 吉田保育所  
申込み 前日までにご連絡下さい。  
定員 一日5組。  
利用料 食費：親子で300円

## 予 定 表

4月

4日「春の草花、ごちそうづくり！」（ままごと、外遊び）  
11日「ぞうさんの帽子」（パネルシアター、外遊び）  
18日「キャベツのごちそう、どうぞ！」（外遊び）

\*ママのリフレッシュタイム（美容エステ）

25日「かきの木マン」（パネルシアター、外遊び）

5月

2日「てがた、べたっ！」（こいのぼりづくり、外遊び）

9日「大きな紙におもいきりかいてみよう！」

（クレパス・絵の具遊び、外遊び）

16日「おみず、じゃ〜！ちっちゃいかわができたよ！」

（水・砂遊び、外遊び）

\*ママのリフレッシュタイム（美容エステ）

23日「おたのしみに！」（パネルシアター）

30日「こねこね、きもちい〜い！」（小麦粉粘土遊び）

6月

6日「わあ、できたよ！シャボン玉！」（シャボン玉遊び）

13日「『赤ずきんちゃん』」（ペープサート）

20日「どろんこ！びちゃ、びちゃ！」（外遊び）

\*ママのリフレッシュタイム（美容エステ）

27日「いらっしゃいませ！ジュース、どうぞ！」（色水遊び）、

\*予約がいっぱいの場合は他の曜日でも親子で遊びにきていただけます。

## ママのリフレッシュタイム

ほほえみ会員登録者（年会費500円）は無料でご利用いただけます。会員登録を希望される方はご連絡下さい。E-mail yukie-s@sand.ocn.ne.jp

美容エステ

約30分間、マッサージやパックでおくつろぎ下さい。

お仕事や、親が病気などの理由で  
夜間の保育が必要になったときには、ご相談下さい。  
吉田保育所では予約制で夜間の一時保育を行います。

時間帯 18:00~22:00

利用料 お子様一人につき 1時間 1000円

※2日前までの予約が必要です。

申込・ご相談は 吉田保育所 22-1730 へ

## 無料託児つきイベントのご案内

4月16日（日）『ノルウェイの森』 Grantワシター

上映時間 1回目 14:00~ 2回目 18:30~

場所 小ホール

5月1日（日）ピラー・パンパン・コンサート

会場 17:30 開演 18:00

大ホール

5日（木）『ドラえもん』 Grantワシター 3回上映

場所 小ホール

14日（土）『ハーブ&ドロシー』 Grantワシター

アートの森の小さな巨人

場所 小ホール

29日（日）川島成道（ヴァイオリン） & 寺嶋陸也（ピアノ） リサイタル

\*くわしくはGrantはまでお問い合わせください

ご案内

「親子ニコニコ交流日」

市民学習センターふれあいサロン「ニコニコの部屋」でお過ごし下さい。

親子交流日

毎週日曜 祝祭日

午前10時~午後5時

雨の日も、寒い日も、暑い日も楽しく過ごせますよ。

予約も利用料も必要ありません。どなたでもお気軽にお入り下さい。

## 一時保育のご案内

急に一日だけでも、週2~3日でも、  
お気軽に保育をご利用下さい。

1ヶ月に15日まで利用できます。

<利用料> (一日料金) (半日料金)

0才のお子さん ... 1,900円 1,100円

1~2才のお子さん ... 1,800円 1,000円

3才以上のお子さん ... 1,700円 900円

\*6時半以降は延長保育料金が必要です。

7時までプラス100円

7時半までプラス200円

\*日曜、祭日も一時保育をご利用できます。

給食はありません。お弁当をご用意下さい。

<利用料> 2000円 (半日料金はありせん)

☆2日前までにご連絡下さい。

初めての場所、知らない人たちの  
中に突然おいていかれた子は不安で  
いっぱいになります。

できるだけ、ご利用日までにお子  
さんと一緒に保育所に遊びに来て下  
さい。サロンへの参加も歓迎します。

一度でも訪問しておく、お子  
さんは早く慣れることができますし、  
親の方も、子どもたちが保育所で  
どんな風に過ごしているのか分かっ  
て、安心できますよ。

親のリフレッシュは  
安心の気持ちから！

ますだしばょうごじほいくしつ

## ぞうさんのせなか

OPEN

月~土 8:00~18:00

\*利用料金 1日 1500円

\*所得非課税世帯 1日 800円

\*朝夕の時間延長できます。

お気軽にご相談下さい。

○在宅で子育てされているお子さまや、幼稚園に通って  
いるお子さま、小学3年生までのお子さまもご利用  
いただけます。

○詳しい利用方法は吉田保育所 TEL22-1730に  
お問い合わせ下さい。

○吉田保育所 HPでも詳しくご案内しています。  
利用に必要な諸用紙もダウンロードできます。