



# 吉田保育所 ほほえみつうしん

2012ねん  
4~6がつ

益田市水分町7-50  
社会福祉法人ほほえみ福祉会  
TEL 0856-22-1730  
FAX 0856-22-1754  
http://www13.ocn.ne.jp/~yosida-h/

桜の花が咲きほころぶ季節。桜の樹の傍で花見をしながら、子ども達とボールの投げ合いやかくれんぼなど、子どもの好きな遊びと一緒に楽しむのもいいかもしれませんね！暖かい春、遠出をしなくても十分楽しめると思いますよ！子どもの成長を感じられるひと時になるといいですね！

春は新しいスタートの季節ですね！今年度もよろしくお祈りします。今回は『自分で選ぶこと』について考えてみたいと思います。日々の生活の中で、子ども自身が選んで決めている事は、どれだけあるのでしょうか？

自分で意思表示ができるようになる2、3歳頃になると、この服がいいとか、自分でしたいなど、自分の気持ちを時には言葉にできなくても、泣いたり自己表現するようになります。これを自我の芽生えといいますが、この時期から人として簡単なことは自分で選んで決めようとしているのですね！

保育所では遊びを選ぶ、食事の量を自分で決める、着替える服も自分で選んで着るなど、自分で選んで自分で決めていくことがたくさん出てきます。そういう些細な身の回りの事を主体的に決める経験を積んでいくことで、成長して学校での決め事や義務教育を卒業する頃には自分で進路を決めて進めるのだらうと思います。そう考えると、泣いて主張する幼い子どもたちが愛おしく感じますよね。

我が子もこの春、長男が義務教育を終え進学していきます。自分で将来を考え、遠く松江の学校を選びました。

長男が5年生の時、地域の男の子はみんなサッカーチームに入っていました。息子も誘われた事もあり、チームに入りました。でも、自分から練習する様子はなく、結局2か月でやめてしまいました。

その時に気づいたのは、誘われて、親のわたしが息子にみんなと一緒にサッカーをして欲しいと思い、その気持ちが子どもに伝わったのだということ。自分から習いたいと言いついて、自分で決めたことではなかったの、やる気持ちが違ったのでしょうか。その事でいろいろあり、ひと月くらい登校拒否になったりもし、親として反省し悩んだ時期もありました。

今思うと、その時は、我が子に良かれと思ってしていたことが、結局、子どもの自立心を妨げていたのだということに気づきました。それからは、周りを気にせず、子ども自身に任せようとして接してきました。そして、中学でもいろんなことを自分で考え決めるようになりました。進路も決めてからは自分から塾に行きたいと言って通い、学校と部活、塾でこんなに忙しくて、時間がなくて睡眠時間が減っても頑張ってもやり通しました。そして、高校進学という今があります。自分で決めたことは、どんなにつらいことも、大変な事でも子どもはやり通せるのだということ、改めて気づかされました。

サロンで習い事について話がでることがよくあります。何歳から始めた方がいいか、何を習わせたらいいかなど。親の気持ちが、よく分かります。そのとき、この吉田保育所を卒業した今年、中学になる末の娘の話も交えてわたしの経験を話したことがあります。小学1年の時はスイミングを習いたい、2年の時はピアノを習いたい、4年の時は習字を習ってうまくなりたいと自分から友だちや姉の影響があり言ってきました。どの習い事も、言いだしてから「一年考えて気持ちが変わらなかったらいいよ。」と話し、結局、気持ちが変わらずに何年も続いています。

一番大事なのは、その子どもの気持ちではないでしょうか。子どもの気持ちに寄り添ってあげることができると、自然とどうすればよいのか見えてくるのではないのでしょうか。



## ほほえみサロン

子育て中の親子のための保育所開放です  
園児達と一緒に過ごして下さい。

保育所の給食をお試し下さい。

とき 毎週月曜 AM9:00~12:30  
ところ 吉田保育所  
申込み 前日までにご連絡下さい。  
定員一日5組。  
利用料 食費：親子で300円

## 予 定 表

4月

9日「うさぎさん、キャベツどうぞ！」(外遊び)  
16日「せんせいとおともだち」(パネルシアター)  
23日「おおきなおやま、とんねるができたよ！」(外遊び)  
\*ママのリフレッシュタイム(美容エステ)

5月

7日「こいのぼりをつくろう！てがた、べたっ！」(製作遊び)  
14日「かくれんぼ！みつけた！」(パネルシアター)  
21日「こねこね、こむぎこねんど！」(外遊び)  
\*ママのリフレッシュタイム(美容エステ)  
28日「しゃぼんだま！ふわふわ！」(しゃぼんだま、外遊び)

6月

4日「やっほー！ジャングルジム！のぼれたよ！」(外遊び)  
11日「かきの木マン！」(パネルシアター)  
18日「しんぶんのあめだ〜！」(新聞遊び)  
\*ママのリフレッシュタイム(美容エステ)  
25日「大きな紙におもいきりかいてみよう！」  
(コーナー遊び)、

\*予約がいっぱいの場合は他の曜日でも親子で遊びにきていただけます。遠慮なくお申込み下さい。

\*晴れた日は、外でいっぱいあそびますよ！汚れてもいいように、着替えを持って来てくださいね。

## ママのリフレッシュタイム

ほほえみ会員登録者(年会費500円)は無料でご利用いただけます。会員登録を希望される方はご連絡下さい。E-mail yukie-s@sand.ocn.ne.jp

美容エステ

約30分間、マッサージやパックでおくつろぎ下さい。

お仕事や、親が病気などの理由で夜間の保育が必要になったときには、ご相談下さい。吉田保育所では予約制で夜間の一時保育を行います。

時間帯 18:00~22:00

利用料 お子様一人につき 1時間 1000円

※2日前までの予約が必要です。

申込・ご相談は 吉田保育所 22-1730 ^



そとあそび



サロンの様子

おひなさまづくり

## グラントワ無料託児つきイベントのご案内

4月14日 (土) グラントワシアター『ロボジー』  
場所 小ホール 時間 1回目14:00~  
2回目18:30~ (開場 各30分前)

5月26日 (土) ウィーン少年合唱団  
場所 大ホール 時間 14:30 開場15:00 開演

6月23日 (土) ミュージカル『とびらのむこうに』  
場所 大ホール 時間 17:30 開場 18:30 開演  
24日 時間 13:00 開場 14:00開演

6月29日 (金) ベルリンフィル12人のチェリストたち  
場所 大ホール 時間 18:00~開場 19:00開演  
\*くわしくはグラントはまでお問い合わせください

ご案内

## 「親子ニコニコ交流日」

市民学習センターふれあいサロン「ニコニコの部屋」でお過ごし下さい。

親子交流日

毎週日曜 祝祭日

午前10時~午後5時

雨の日も、寒い日も、暑い日も楽しく過ごせますよ。

予約も利用料も必要ありません。どなたでもお気軽にお入り下さい。

## 一時保育のご案内

急に一日だけでも、週2~3日でも、お気軽に保育をご利用下さい。

1ヶ月に15日まで利用できます。

<利用料> (一日料金) (半日料金)  
0才のお子さん...1,900円 1,100円  
1~2才のお子さん...1,800円 1,000円  
3才以上のお子さん...1,700円 900円

\*6時半以降は延長保育料金がが必要です。

7時までプラス100円

7時半までプラス200円

\*日曜、祭日も一時保育をご利用できます。

給食はありません。お弁当をご用意下さい。

<利用料> 2000円(半日料金はありませぬ)

☆2日前までにご連絡下さい。

初めての場所、知らない人たちの中に突然おいていかれた子は不安でいっぱいになります。

できるだけ、ご利用日までにお子さんと一緒に保育所に遊びに来て下さい。サロンへの参加も歓迎します。

一度でも訪問しておく、お子さんは早く慣れることができますし、親の方も、子どもたちが保育所でどんな風に過ごしているのか分かって、安心できますよ。

親のリフレッシュは  
安心の気持ちから！

## ぞうさんのせなか

OPEN

月~土 8:00~18:00

\*ご利用料金 1日 1500円

\*所得非課税世帯 1日 800円

\*朝夕の時間延長できます。

お気軽にご相談下さい。

○在宅で子育てされているお子さまや、幼稚園に通っているお子さま、小学3年生までのお子さまもご利用いただけます。

○詳しい利用方法は吉田保育所 TEL22-1730にお問い合わせ下さい。

○吉田保育所 HP でも詳しくご案内しています。

利用に必要な諸用紙もダウンロードできます。