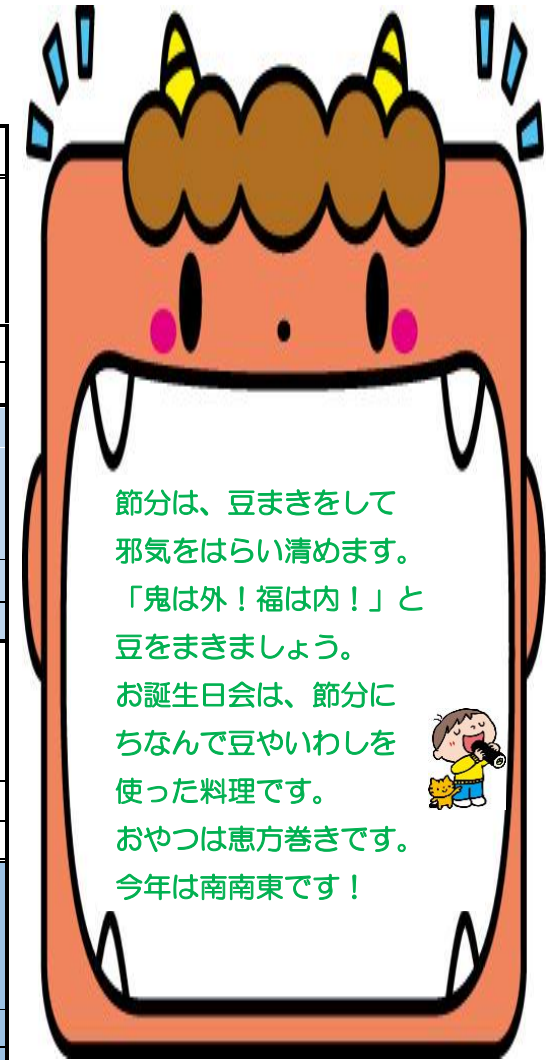


2月 給食だよ!



社会福祉法人ほほえみ福祉会 吉田こども園 H30・2月

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
主食・飲物				5分つきごはん・番茶	★5分つきごはん・番茶	そぼろ丼・番茶
汁				厚揚げの味噌汁	いわしのつみれ汁	玉ねぎの味噌汁
主菜				鶏のくわ焼き	高野豆腐の揚げ煮	白菜の酢の物
副菜				ひじきの煮物	ふかし芋	ころころおむすび
おやつ				きな粉団子	恵方巻き	大根葉おむすび
午後						
日	5	6	7	8	9	10
主食・飲物	炊き込みごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶
汁	大根の味噌汁	さつま芋の味噌汁	豆腐のくずし汁	豚汁	南瓜の味噌汁	じゃが芋の味噌汁
主菜	煮魚	魚の照り焼き	厚焼き卵	魚の塩焼き	真砂揚げ	大根の酢の物
副菜	ほうれん草の菜種和え	切り干し大根の煮物	納豆和え	もやしの酢の物	きゃべつの磯香和え	
おやつ	ころころおむすび	南瓜の煮物	煮干せんべい	ころころおむすび	焼きじゃが	ころころおむすび
午後	焼き芋	きな粉おむすび	焼きじゃが	寿司おむすび	みたらし団子	のりおむすび
日	12	13	14	15	16	17
主食・飲物	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶
汁	なめこの味噌汁	わかめの味噌汁	かき玉汁	厚揚げの味噌汁	えのきのすまし汁	そぼろ丼
主菜	益田野菜たっぷりすき焼き	ぶり大根	魚の梅焼き	鶏のくわ焼き	高野豆腐の揚げ煮	玉ねぎの味噌汁
副菜	きゃべつの酢の物	かぶの酢の物	金平ごぼう	ひじきの煮物	白菜の酢の物	白和え
おやつ	ころころおむすび	黒豆煮	ころころおむすび	焼き南瓜	ころころおむすび	ふかし芋
午後	稲荷おむすび	焼き南瓜	ぜんざい	きな粉団子	茶むすび	大根葉おむすび
日	19	20	21	22	23	24
主食・飲物	炊き込みごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶
汁	大根の味噌汁	さつま芋の味噌汁	豆腐のくずし汁	豚汁	南瓜の味噌汁	お弁当の日
主菜	煮魚	魚の照り焼き	厚焼き卵	いわしのかば焼き	真砂揚げ	
副菜	ほうれん草の菜種和え	切り干し大根の煮物	納豆和え	もやしの酢の物	きゃべつの磯香和え	
おやつ	ころころおむすび	南瓜の煮物	煮干せんべい	ころころおむすび	焼きじゃが	ころころおむすび
午後	焼き芋	かりかりせんべい	焼きじゃが	寿司おむすび	みたらし団子	のりおむすび
日	26	27	28			
主食・飲物	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶	5分つきごはん・番茶			
汁	かき玉汁	厚揚げの味噌汁	なめこの味噌汁			
主菜	魚の梅焼き	鶏のくわ焼き	益田野菜たっぷりすき焼き			
副菜	金平ごぼう	ひじきの煮物	きゃべつの酢の物			
おやつ	ころころおむすび	黒豆煮	ころころおむすび			
午後	稲荷おむすび	焼き南瓜	ぜんざい			



上手にお米とぎが出来たよ♪

1人で出来たよ (^o^)

ごはんは5分つき米です。園に精米機があるので使う都度精米しています。

★「お誕生会メニュー」 *都合により献立が変わる場合があります。



携献立について



研究会では、25年度より学校給食と連携し、保育園から中学校の時期まで一貫した食育の取り組みを実施しています。

今月の連携献立は、「益田野菜たっぷりすき焼き」です。共通のメニューには積極的に地元食材を取り入れようということで、献立の名の通り、春菊をはじめ、益田産の野菜がたくさん入っています。こども園では12日と28日に登場します。お楽しみに!

さくら組の子どもたちは、今年4月から1年生になります。平日のお昼寝は1月からなくなっています。その時間を利用してクッキングを行ないます。みんなのおやつを調理担当者と一緒に作ってもらいます。