

# ほほえみつうしん

2017年 秋号  
益田市水分町7-50

社会福祉法人ほほえみ福祉会 吉田こども園

暑かった夏が過ぎ、朝晩少し肌寒く感じる季節になってきました。秋といえば、スポーツの秋、読書の秋…と色々ありますが、楽しみなのは食欲の秋！実りの秋！この季節ならではの美味しい味覚をしっかりと味わいたいと思います。

過ごしやすい気候にもなりましたので、散歩に出かけ、秋の自然に触れる活動も計画しています。

## ♪エステでリフレッシュタイム♪

子育てで忙しく、自分のことは後回し！！になりがちですが、たまにはプロのエステティシャンによる、美容エステでリフレッシュしてみませんか？

ほほえみ会員登録者(年会費500円)の方は、次回より無料でご利用いただけます。

日時 10月16日・11月20日・12月18日・  
1月15日・2月19日・3月19日

定員 5名 (ほほえみサロン時間内)

★人数の都合により、別日に実施する場合があります。

## ほほえみサロンのご案内

子育て中の親子のための園開放です。園児たちと一緒に過ごしたり、じょうぶな体をつくる！吉田こども園の美味しい給食をお試ください。

日時 毎週月曜日 (祝日をのぞく)

利用料 食費として親子で300円

## ☆サロン予定表☆ ~こんなことをして楽しみましょう~

- 10月 2日 新聞あそび
- 9日 体育の日 お休み
- 16日 (おうちの方) エステでリフレッシュ (子どもさん) 外遊び  
音楽で遊ぼう！ 音楽療法士 宮崎真理子先生
- 23日 どんぐりを探しにでかけよう
- 30日 クッキング お芋パーティ♪
- 11月 6日 おもちゃを作って遊ぼう
- 13日 音楽で遊ぼう！ 音楽療法士 宮崎真理子先生
- 20日 (おうちの方) エステでリフレッシュ (子どもさん) 外遊び
- 27日 ぶらぶら散歩に行こう！
- 12月 4日 リースを作ろう
- 11日 音楽で遊ぼう！ 音楽療法士 宮崎真理子先生
- 18日 (おうちの方) エステでリフレッシュ (子どもさん) 運動あそび
- 25日 園行事のため お休み

★年齢、月齢によりできる遊びは違いますが、子ども園の雰囲気を楽しみながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

## 講演会のお知らせ

### 土の大切さと人体のつながり 『心と体を癒す食と農とは』

講師：陽 捷行氏

日時：平成29年10月19日(木)  
13:40~16:00

場所：【株】ジュテンドー 研修センター  
(ジャストホール) 多目的ホール

参加費：無料

託児有 (ご希望の方は事前に申し込みをお願いします。)

★第2部では、わが園の理事長・看護師より給食に関する園での取り組みや子どもたちの様子を報告いたします。

### 地域医療を考える講演会です！！ 『未来につづく命と医療を守るために』

~子どもも大人も安心して生きる社会を~

講師：くろたに内科クリニック  
院長 黒谷浩史先生

日時：平成29年11月25日(土)  
13:30~16:30

場所：益田駅前ビル EAGA3F 大ホール

参加費：無料

託児有 (ご希望の方は事前に申し込みをお願いします。)

※詳しくは、こども園事務室までお問い合わせ下さい。

## ぞうさんのせなか

## お知らせ



### 平成29年9月より

益田赤十字病院敷地内へ移転しました。  
それに伴い、病後児保育から病児保育へ、  
定員4名から6名へと変わりました。

○在宅で子育てされているお子さまや、こども園・保育所はもちろん、幼稚園に通っているお子さま、小学6年生までのおさまもご利用いただけます。

○詳しい利用方法は吉田こども園 TEL22-1730 又は「ぞうさんのせなか」TEL25-7980 にお問い合わせください。

○吉田こども園HPでも詳しくご案内しています。利用に必要な諸用紙もダウンロードできます。

## 大好きな遊び



### 『新聞あそび』

びりびりやぶったり、体に巻いたりいろんな遊びに変化する新聞・広告あそび！

たくさんの紙がプールのようにもなります！寝転んだり、隠れたり…おうちではなかなかできないダイナミックな遊びを園で楽しんでいます。



### 『わたしがあなたを選びました』

鮫島浩二

現在、子育て真っ只中、子どもの成長を感じ嬉しかったり、楽しかったりと幸せな毎日ですがイライラしたり、落ち込んだりすることもたくさん。。。

そんな時、この本を読むと妊娠中の気持ちを思い出し、初心に戻ることができる一冊です。そして、気持ちを切り替えてまた頑張ろう！！と思うことができます。(境)

