



# 給食だよ!



社会福祉法人ほほえみ福祉会 吉田こども園 H28・12月



## メロンをいただきました♡

JAさんより、アールスメロンをたくさんいただきました!みんなに「今日のおやつはメロンだよ!」という、お昼寝の後、みんないつもより早く着替えをして、メロンの前に集まっていた(^\_^)おいしすぎて、皮までかじっちゃう子もいるくらいとっても甘かったですよ!



曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
主食・飲物				5分つきごはん・お茶	5分つきごはん・お茶	納豆ごはん・お茶
汁				厚揚げの味噌汁	さつまいの味噌汁	玉ねぎの味噌汁
主菜				魚の照り焼き	鶏のくわ焼き	煮魚
副菜				きゃべつの和え物	ほうれん草の白和え	わかめの酢の物
午前(もち、ちゅーりっぷ、つくし組)				焼き芋	ころころおむすび	黒豆煮
午後				みたらし団子	のりおむすび	炊き込みおむすび
日	5	6	7	8	9	10
主食・飲物	5分つきごはん・お茶	5分つきごはん・お茶	5分つきごはん・お茶	炊き込みごはん・お茶	5分つきごはん・お茶	親子丼・お茶
汁	冬瓜の味噌汁	じゃが芋の味噌汁	えのきの味噌汁	すまし汁	南瓜の味噌汁	わかめの味噌汁
主菜	豆腐のあんかけ	魚の梅焼き	高野豆腐の揚げ煮	魚のごま味噌焼き	筑前煮	白菜の酢の物
副菜	ほうれん草の磯香和え	ひじきと大豆の煮物	大根の酢の物	おから煮	納豆和え	漬物
午前(もち、ちゅーりっぷ、つくし組)	ころころおむすび	焼きじゃが	ころころおむすび	ふかし芋	ころころおむすび	ころころおむすび
午後	きな粉おむすび	ぜんざい	ゆかりおむすび	稲荷おむすび	ひじきおむすび	焼き芋
日	12	13	14	15	16	17
主食・飲物	5分つきごはん・お茶	5分つきごはん・お茶	お弁当の日	5分つきごはん・お茶	5分つきごはん・お茶	納豆ごはん・お茶
汁	豆腐の味噌汁	厚揚げの味噌汁		なめこの味噌汁	さつまいの味噌汁	玉ねぎの味噌汁
主菜	ホンモロコのから揚げ	魚の照り焼き		五目豆	鶏のくわ焼き	煮魚
副菜	もやしの酢の物	きゃべつの和え物		かぶの酢の物	ほうれん草の白和え	わかめの酢の物
午前(もち、ちゅーりっぷ、つくし組)	煮干しせんべい	南瓜の煮物	ころころおむすび	焼き芋	ころころおむすび	黒豆煮
午後	茶むすび	みたらし団子	かりかりせんべい	ういろ	のりおむすび	炊き込みおむすび
日	19	20	21	22	23	24
主食・飲物	5分つきごはん・お茶	5分つきごはん・お茶	5分つきごはん・お茶	炊き込みご飯・お茶	発表会	親子丼・お茶
汁	冬瓜の味噌汁	じゃが芋の味噌汁	えのきの味噌汁	すまし汁		わかめの味噌汁
主菜	豆腐のあんかけ	魚の梅焼き	すき焼き風煮	魚のごま味噌焼き		白菜の酢の物
副菜	ほうれん草の磯香和え	ひじきと大豆の煮物	大根の酢の物	おから煮		漬物
午前(もち、ちゅーりっぷ、つくし組)	ころころおむすび	焼きじゃが	ころころおむすび	ふかし芋		ころころおむすび
午後	ぜんざい	きな粉おむすび	ゆかりおむすび	稲荷おむすび		焼き芋
日	26	27	28	29	30	31
主食・飲物	★5分つきごはん・お茶	5分つきごはん・お茶	5分つきごはん・お茶	人数に応じて献立を 検討させていただきます!		
汁	豆腐の味噌汁	なめこの味噌汁	厚揚げの味噌汁			
主菜	ホンモロコのから揚げ	五目豆	魚の照り焼き			
副菜	もやしの酢の物	かぶの酢の物	きゃべつの和え物			
午前(もち、ちゅーりっぷ、つくし組)	ころころおむすび	煮干しせんべい	ころころおむすび			
午後	クリスマスケーキ	茶むすび	のりおむすび			

ごはんは5分つき米です。園に精米機があるので使う都度精米しています。

★「お誕生会メニュー」 \*都合により献立が変わる場合があります。

## しいたけ収穫

今年も調理室の裏で育てていたしいたけを収穫しましたよ!味噌汁に入れておいしく食べました(^O^)



## 保小中連携献立について

益田市保育研究会では、25年度より学校給食と連携し、保育園から中学校の時期まで一貫した食育の取り組みを実施しています。連携献立が始まって4年目になりますが、この間には高津学校給食センターの新しい設立があったり、連携献立のシンボルマークの決定、連携献立の実施月も今月で一年全部そろったりと意欲的に活動してきました。これからも、保小中との連携をおこない食育活動に取り組んでいこうと思います。今月の連携献立は、冬が旬で、栄養満点のほうれん草を使った「ほうれん草の白和え」です。保育所では2日と16日、学校給食では12月中に登場します。お楽しみに!



連携献立のシンボルマークです