

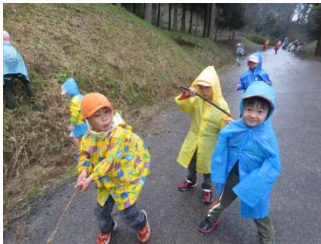
ほほえみだより

吉田保育所 平成27年12月

季節は冬、冬は寒いけれど、雪や霜や氷など、冬でなければ見られないものがたくさんあって、冬でなければ経験できない遊びもたくさんあります。クリスマス、大晦日、お正月、楽しい行事も続きます。行事ごとに、家族だんらんの時間をたっぷり楽しんで下さい。



十一月4日、すぎのこ劇団の人形劇「わらしべ長者」を楽しんだすみれ組とさくら組の子も達です。



11月13日、小雨の中トトロの山へ行って遊んだすみれ組とゆり組の子ども達です。雨が降っていても、ちょっとくらい寒くても、外で遊べば笑顔いっぱいの子も達です。

11月18日は小雨の中で避難消火訓練を行いました。訓練の後は消防自動車の前で記念撮影。消防士さんが、子どもたちが濡れないようにと傘をさしてくれましたよ。



11月19日、さくら組さんは原浜保育所との交流保育で大道山に登りました。けっこうハードな山道ですが、山頂まで元気に登り切りました。山頂でおにぎりとあったかい豚汁を食べた後、同行して下さった樹木医の大森さんの指導でネイチャーゲームを楽しみました。



『ほほえみだより』『給食便り』は、ホームページでもご覧いただけます。<http://hohoemi-yoshida.com/> 吉田保育所 検索

毎日の給食の写真もHP『今週の給食』で紹介していますのでご覧ください。スマホでもご覧いただけます。

12月のおすすめ絵本

12月の予定表

- 3日(木)～4日(金) さくら組お泊り保育
- 8日(火) すみれ組「JR旅育」に参加
- 10日(木) 発表会リハーサル
- 11日(金) " 身体測定
益田市保育研究会主催タッチケア体験会
- 16日(水) 発表会現地リハーサル/お弁当の日
- 17日(木) 発表会現地リハーサル
- 18日(金) 英語で遊ぼう!(さくら組)
- 22日(火) 発表会保護者劇リハーサル
- 23日(水) 発表会
- 25日(金) 誕生会
- 26日(土) 避難訓練/年末大掃除
- 28日(月) 卒園児交流スケート教室



さくら組保護者劇練習日

- 5日(土) 13:30～
 - 12日(土) 13:30～
 - 19日(土) 13:30～
 - 22日(火) 19:00～
- 練習会場は 保育所遊戯室です
グラントワにてリハーサル



職員の結婚が続きます!

11月22日、大石隆幸が結婚しました。もちろん結婚後も勤務を続けます。

12月生まれのおともだち

1日	向濱 じん さん	2才
3日	江野本 だいき さん	4才
4日	兵頭 ねね さん	3才
12日	鎌田 みおん さん	5才
15日	齋藤 たける さん	1才
16日	河野 えいた さん	4才
16日	宅野 はな さん	1才
27日	中川 ようた さん	5才
27日	城市 はるま さん	3才

出産の日は
お天気でしたか?
雪の日でしたか?
忙しい日でしたか?
寒い日の夜中の授乳は大変でしたね。
みんな大きくなりましたね。
おめでとう!



『日本一短い「母」への手紙』

福井県丸岡町 編

本のタイトルにもなっていますが、お母さん宛に書いた手紙を本にしたものです。亡き母宛に書いた手紙や、普段なかなか伝えられない“ありがとう”という感謝の気持ちを伝える手紙など、様々な方の手紙がありました。とても読みやすく、手紙が書きたくなる本です。皆さんも読んでみて下さい。(糸賀)



『わが子の声なき声を聴きなさい』

富田富士也 著

子どもが生まれ親になると、子どもがいくつになっても親としての心配事は絶えません。我が家の末っ子は現在中学3年生ですが、もっと早くこの本に出会えていたらと思える一冊でした。

いろんな事例を元に、親としての知識を少しでも広げてくれると思います。あんなとき、こんな時、どうしたらいいのか迷った時の参考になるかもしれません。(栗山)

『おべんとうばこのうた』

構成・絵 さいとうしのぶ

童謡の「おべんとうばこのうた」を絵本にしたものです。いろんな食べ物が登場し、お弁当箱に入っていく、美味しいお弁当が完成します。子ども達もよく知っている歌なので、口ずさみながら楽しく読めると思いますよ。(前山)



◆今月の 11月27日(金) 貸出 ⇒ 12月 7日(月) 返却
絵本貸出日◆ 12月11日(金) 貸出 ⇒ 12月21日(月) 返却
12月25日(金) 貸出 ⇒ 1月 7日(月) 返却
年末～年始はちょっと長い貸出期間になります。
この機会に、育児参考書等、大人向けの本もご利用下さい。
だけど、本が行方不明にならないようお気を付けくださいね。

「子どもの発育と睡眠の関係」

◆東京ベイ・浦安市川医療センターCEO 神山 潤 先生のお話から
日本人の子どもは(大人もですが)他の国に比べて睡眠時間がすごく短いそうです。睡眠時間の短い日が続くと…作業能力が落ちてミスが増えるそうですよ。(勉強のできる子にしたかったら睡眠が大事!)よい睡眠・よい生活リズムをつくるポイントは
・朝の光を浴びること(生体リズムが整います)
・昼間はしっかり活動すること(子どもなら遊び)
・夜は暗いところで休むこと
・規則的な食事と排泄を!
もって生まれた能力を最大限発揮できる子に育てましょうね!!