

ほほえみだより

吉田保育所 平成24年5月

4月19日、さくら組さんは真砂へ行き、ジャガイモと里芋の植え付けをしました。真砂の公民館長さんや地域の方々には教わりながら、手伝ってもらいながら植えました。収穫が楽しみです。



里芋の種イモは公民館長さんからいただきました。お休みの日に真砂に行くことができませんよ。

吉田保育所では、上の写真のような野菜を育てる体験、田植え・稲刈りの体験、クッキングなど、食育活動を積極的に行っています。その目的は、「栽培することの楽しさ、食物の大切さを知らせること」「食生活習慣を楽しく身に付けること」、そしてなにより、「幼児期にしっかり食べて丈夫な体をつくること」です。

さて、私たち大人は一般に、子どもには“好き嫌いなく何でも食べてほしい”と思います。特に家庭で食事をつくった大人は、残さずみんな食べて欲しいと思うものです。しかし残念ながら、何でも残さず食べる子というのはそう多くはいません。考えてみれば大人だって、それぞれに苦手な食べ物はあります。ましてや、様々な味や食感を味わった経験が大人よりもずっと少ない子どもに、食べなれていないために苦手と感じる食材や料理がたくさんあって当然です。特に苦みは、大人になると好む人も多いのですが、一般的に子どもが好む味ではありません。だから、苦みを含むピーマンやネギなどの野菜を嫌がる子どもは多いものです。

そんな子どもたちが、少しずついろいろな味や食感に慣れ親しむために、栄養豊かな旬の食材を喜んで食べることができるようになるために実践しているのが、様々な食育活動なのです。

楽しく！美味しい！と感じて食べてこそ、心も体も育つというものです。無理やり強制的に食べさせたら、ウッ！ともどしてしまいかねません。もどさなくても、精神的な辛さが後々まで残ります。“嫌いなものを無理やり食べさせられたために、〇〇が嫌いになった！”という大人は結構たくさんいます。

だから、保育所では嫌いなものを無理やり食べさせるような指導はしません。今は嫌いでも、時期が来れば食べるようになることはよくあります。ほかの子や大人が美味しそうに食べているのを見て…、栽培活動に興味をもって…、自分で料理して…、そうして食べてみようという気持ちになって、自ら食べるようになる！ ちょっと時間がかかるかもしれませんが、吉田保育所ではそんな働きかけを心がけています。

『ほほえみだより』『給食便り』はホームページでもご覧いただけます。 <http://hohoemi-yoshida.com/>

吉田保育所

検索

5月の予定表

- 8日(火) 原浜保育所との交流保育(美都町いちご狩り)
- 11日(金) 身体測定
- 12日(土) すみれ組親子行事(詳細は後日ご案内します。すみれ組はお弁当を用意して下さい。)
- 15日(火) 歯科検診 PM3:00~
- 16日(水) 音楽で遊ぼう!(さくら組・すみれ組)
- 17日(木) 避難訓練
- 18日(金) 英語で遊ぼう!(さくら組)
- 19日(土) お弁当の日(すみれ組には給食を用意します) ゆり組親子行事(詳細は後日ご案内します)
- 24日(木) 誕生会
- 30日(水) 音楽で遊ぼう!(ゆり組・もも組2才児)

★「音楽で遊ぼう!」・・・毎月1回、もも組2才児・ゆり組・すみれ組・さくら組さんが、音楽療法士の宮崎先生、師井先生と一緒に歌や楽器で音楽を楽しむ時間です。

★「英語で遊ぼう!」・・・毎月1回、さくら組さんがカナダ人英会話講師のレネーさんと一緒に、英語で会話や遊びを楽しむ時間です。

★誕生会・・・誕生月のお子様のご家族をお招きしています。父母、祖父母、どなたでも結構です、ご都合のつく方のご参加をお願いします。ご都合がつかない場合は、翌月への変更もできますから、遠慮なくご相談ください。

★お弁当の日・・・夏期(7月~9月)を除き、毎月1回「お弁当の日」があります

さくら組・すみれ組・ゆり組・・・お弁当をご用意ください。(ご家庭の都合によりお弁当の用意ができない場合はご相談下さい) もも組・つくし組・・・お弁当 or 給食のセレクトです。

給食ご希望の場合は空のお弁当箱をご持参下さい。給食を詰めて、みんなと一緒に弁当気分を楽しみます。事前に希望調査用紙を配布します。

・離乳食のお子様には給食を用意します。

★歯科検診・・・囁託歯科医の伊東先生に検診してもらいます。歯科のことで相談ごとのある方は、事前にお知らせください。当日直接先生に相談することもできます。

5月生まれの

おともだち



おめでとう!

2日	小野 はるや さん	2才
4日	大住 ともき さん	3才
10日	福原 ゆあ さん	1才
15日	岡崎 こうすけ さん	4才
16日	倉本 ともか さん	1才
22日	平野 このは さん	4才
29日	柳井けいいちろう さん	3才
29日	稲村 ゆうや さん	1才

おしらせとお願い

1. 職員(看護師)2名が仲間入りしました
新井 晶子 ・ 下地 加代子
二人とも月に3~8日程度の勤務です。つくし組に入りますが、全体の健康管理なども担当します。どうぞよろしくお願い致します。

2. 引き続きのお願いです。

《送迎時の駐車マナーを守って下さい》

路上駐車されると、駐車スペースに出入りする車の死角が大きくなって接触事故になりかねません。必ず駐車スペースに、ルールを守って駐車して下さい。

時間帯によっては駐車スペースが一杯で路上駐車せざるをえないときがあるかもしれません。そんなときは仕方ないのです。が、できる限りのご協力をよろしくお願い致します。

八時前、八時半前の時間帯は混雑しがちです。可能なら、混雑する時間を避けて登所していただけるといいです。

五月入所のおともだちです。



もも組

- 大住ともきさん(2才児)
- 大野ことほさん(2才児)
- 大野かずとさん(1才児)



つくし組

- 福原ゆあさん
- 稲村ゆうやさん(15日入所)
- 新井みゆうさん
- 江野本だいきさん



5月のおやつ試食メニューです

日(曜)	クラス	おやつメニュー
9(月)	さくら	筍おむすび
10(火)	すみれ	ゆかりおむすび
11(水)	ゆり	焼きおにぎり
12(木)	もも	かしわもち
13(金)	つくし	うどんきな粉



お迎えの時に、子どもたちが食べているおやつをご試食下さい。