

# ほほえみだより

吉田保育所 平成24年8月



高津川水源に近しい六日市で、原保  
育所と交流保育（さくら組）で川遊び  
をする予定です。川遊びは、自然を  
楽しむだけでなく、水質をきれい  
に保つことも大切です。みんなで  
協力して、きれいな川をのぞいて  
みましょう。

『ほほえみだより』『給食便り』はホームページでもご覧いただけます。 <http://hohoemi-yoshida.com/>

吉田保育所 検索

## 8月の予定表

- 2日（木）原浜保育所との交流保育（さくら組）  
若葉保育園合同、高津川（匹見川）で川遊び
- 7日（火）～9日（木）お泊り保育（さくら組）
- 7日（火）保護者対象CAPワークショップ
- 9日（木）音楽で遊ぼう！（ゆり組・もも組2才児）
- 10日（金）身体測定
- 16日（木）避難訓練
- 21日（火）CAPワークショップ（さくら組）
- 22日（水） " " " "
- 23日（木）誕生会
- 24日（金）英語で遊ぼう！（さくら組）
- 29日（水）音楽で遊ぼう！（さくら組・すみれ組）

新しいお友だちをご紹介します ♡みなさまどうぞよろしく！

- 横田しょうたろう さん（0才児）8月1日～つくし組に入ります
- 松尾 わかな さん（1才児）8月20日～約1か月 もも組に入ります

## 8月生まれのおともだち



## おめでとう!

2日	倉本 ゆら さん	5才
3日	齋藤 はるき さん	1才
6日	太田 しょう さん	5才
10日	下岡 りお さん	3才
11日	浅沼 はると さん	2才
15日	笹川 あいり さん	5才
18日	中島 なつき さん	4才
20日	原 ゆうと さん	6才
21日	佐々木 ゆいか さん	4才
22日	来海 あおい さん	5才
23日	松尾 わかな さん	2才
28日	平野 こはる さん	6才
28日	高間 ひな さん	3才
31日	檜谷 かい さん	5才

紹介します。7月30日～夏休み中の臨時職員です。

### 上野晴夫（主に学童保育を担当します）

夏休みが終わると中学校で介助員として働くスタッフです。どうぞよろしくお願ひします。

## 親が優しく言ってきく子に育てましょう!!

「親が言ってもきかないから、先生言って下さい」なんて言うことがあるかもしれませんが、やっぱり親の言うことをきく子がいいと思いますよ。

一番好きな親だから、一番信頼できるのは親だから、だから親の言うことをきく！という親子の関係が一番です。

そんな親子の関係は、「自分は親に愛されている！大切にされている！」という実感が基盤となって作られます。

そして、その基盤をつくるのは乳幼児期です。「あなたが一番！」「一番かわいい！」と声に出して伝え、ギュッと抱きしめて、たっぷりの愛を注いでください。

言うことをきかないからと、きつく言ったり、怒鳴ったりしていると、子どもはきつい言葉にも、怒鳴られることにも、次第に慣れて平気になっていきます。すると、親はもっときつく、もっと怒鳴らなければならなくなります。疲れますよ。

怒鳴られた子は、怒鳴られたということだけが頭に残って、時には恐怖心だけが残って、何が悪かったのかが心に残らなったりするものです。

何がいけないのか、どうしたらいいのかを、分かりやすく説明し、あるいは、「そんなことしたら、お母さん（or お父さん）は悲しいな」「・・・してほしいな」と親の気持ちを素直に伝えることを繰り返すのがいいです。

一度で立派にできる子なんていませんから、何度もくりかえすことが必要です。だけど親だって「また!!」と腹が立ってしまいます。誰でもよくあることです。そんなときは、「ちょっときつく言いたけど…」と、素直に謝るのも悪くないです。親が謝る姿を見せることで、子どももまた素直に謝ることを学びますから。



## ＜ 朝食について ＞

### 1. 朝食は必ず食べさせてあげましょう!

大人だと朝食を食べなくても平気な人がいますが、大人よりずっと小さな体の子どもは、一度にたくさんの量を食べることができませんから、朝食を欠かすことができないのです。

毎朝忙しいとは思いますが、保育所で楽しく遊ぶために、また健やかに成長するためにも、必ず朝食を食べさせて下さい。

### 2. 朝食はご飯にしてください!

午前中、なんとなく元気のない子、体調を崩してしまう子の中に、朝食をしっかりと食べていない子がみうけられます。特に今の暑い季節は、発熱や貧血、脱水症などが心配です。



パンは腹持ちがよくないので、子どもの朝食にはおすすめてきません。ご飯をしっかりと食べさせてください。

毎朝ご飯を炊かなくても、おにぎりにして冷凍しておけば、朝“チン!”するだけで大丈夫。ご飯と旬の野菜や豆腐の入った味噌汁があれば完璧です。味噌汁は前の晩に多目に作っておけば楽ですよ。

### 3. 朝食を持参する場合のお願いです。

#### ① 朝8時くらいまでに食べ終わるよう、早めの登所を!

8時を過ぎて朝食を持って来る方は、早寝・早起きを実践して、お家で食べて来るよう努力して下さい。

#### ② パンではなく、おにぎりの持参を!

しっかり腹持ちするように、また、虫歯予防のためにも、咀嚼力をつけるためにもおにぎり! がいいです。(菓子パンは勿論、食パンにも砂糖がたっぷり入っていますよ。)



## ＜ 8月以降の「保育体験&給食試食」と「個人面談」 ＞

月	保育体験&給食試食	個人面談
8月	つくし組	ゆり組
9月	ゆり組	もも組2才児
10月	すみれ組	もも組1才児
11月	さくら組	つくし組

◆吉田保育所では参観日を設けていませんが、保護者様それぞれのご都合の良い日に保育体験と給食試食をしていただいています。

クラスごとに指定月を設けて申込書を配布しますので、ご参加をお願いします。指定月にご都合がつかない場合は、翌月以降にご参加下さい。よろしくお願ひします。

◆個人面談もクラスごとに指定月を設けていますが、必要があれば指定月以外でも時間をとります。お気軽にご相談下さい。