

# ほほえみだより

吉田保育所 平成25年1月



新年あけましておめでとうございます。  
 新しい年が子どもたちにとって、ご家族の皆様にとって、  
 そして、地球上のすべての子どもと大人にとって  
 幸せな一年になりますように ♥ と願いながら、  
 私たちにできることは本当に小さなことでしかありませんが、  
 それでも、一つずつ、少しずつやっていきたいと思っています。  
 本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

『ほほえみだより』『給食便り』はホームページでもご覧いただけます。 <http://hohoemi-yoshida.com/>

吉田保育所

検索



## 1月の予定表

- 10日(木) 音楽で遊ぼう! (さくら組・すみれ組)
- 11日(金) 身体測定
- 12日(土) 保育研究会主催講演会  
『叱ったあとの「ひと言」で子どもが変わる』
- 15日(火) どんど焼き
- 16日(水) 発表会現地リハーサル
- 17日(木) 発表会現地リハーサル・弁当の日
- 19日(土) 保護者劇リハーサル (さくら組保護者)
- 20日(日) 発表会 9:00~12:00 会場: グラントワ小ホール
- 22日(火) 避難訓練
- 23日(水) 誕生会
- 24日(木) お茶 (さくら組)
- 25日(金) 英語で遊ぼう! (さくら組)
- 29日(火) 原浜保育所との交流保育 (さくら組)  
道川小学校で雪遊び
- 31日(木) 音楽で遊ぼう! (ゆり組・もも組2才児)

### 「お弁当の日」

さくら組・すみれ組・ゆり組…お弁当をご用意ください。  
 出張等、ご家庭の都合によりお弁当の用意ができない場合は  
 ご相談ください。給食を用意します)  
 もも組…お弁当 or 給食のセレクトです。  
 給食ご希望の場合は空のお弁当箱をご持参ください。給食を  
 詰めて、みんなと一緒に弁当気分を楽しみます。事前に希  
 望調査用紙を配布します。  
 つくし組…幼児食のお子様はお弁当 or 給食のセレクトです。  
 離乳食のお子様には給食を用意します。

## 12月27日(木)卒園児交流スケート教室を行いました。



さくら組(年長児)さんと、  
 昨年度卒園の小学1年生と、  
 7年前に卒園した中学1年  
 生と、参加してくれた保護者  
 の方々で、スケートを楽し  
 みました。

園児は、スケート靴を  
 一人でうまく履けません。  
 だから保護者参加があると  
 とても助かるのです。  
 参加して下さったお父さん  
 お母さん、お手伝いして下  
 さってありがとうございました。



## 12月15日(土) 餅つき会を行いました。

おじいちゃん・おばあちゃん  
 たちにお手伝いしてもらって、  
 おいしいお餅ができましたよ。  
 できたおもちはお雑煮、きな粉  
 餅、醤油餅にしてたべました。  
 つきたてのお餅の美味しさを、  
 みんなで味わいましたよ。

おじいちゃんたちが程よくつ  
 いてくれた後、♪も〜ちつきべ  
 ったんこ♪の歌に合わせて、子  
 ども達が交代でつきました。  
 保存ができて添加物等の心配  
 もない美味しい“お餅”。日本の  
 素敵な食文化を、子ども達に伝  
 える「餅つき会」です。



おばあちゃんと一緒におもち  
 を丸める1才児。つきたてのお  
 餅と粉の感触、色、香り、そし  
 て、食べたときの味。  
 お餅を五感で味わい覚えてい  
 く子ども達です。その記憶は、  
 おばあちゃんやおじいちゃんの  
 やさしさ、あったかさが、いつ  
 までもくっついていて離れない、  
 素敵な思い出になることで  
 しょう。



ご参加下さったご家族の皆様、  
 ご協力ありがとうございました。

大根やカブ、白菜、ネギなどの冬野菜には体を温める効果がありま  
 す。ビタミンCも豊富で風邪予防に効果的! 煮汁と一緒に取れる鍋料  
 理などは、効果的に体内でコラーゲンの生成を助けて  
 くれて、喉、鼻など粘膜も強化してくれるそうです。

逆に、レタスやキュウリは夏の野菜! 体を冷やすす働きが  
 ありますよ。今食べるのは冬野菜! 間違えないで下さいね。



## 1月生まれのおともだち

6日	猪俣 てんさん	6才
13日	前山 とわさん	3才
20日	野村 さえこさん	3才
24日	神崎 りささん	4才
25日	境 あおいさん	3才

おめでとう



年末、末娘を迎えに、孫  
 二人を連れて広島へ行きま  
 した。そして、噂に聞いて  
 いた「ポーネランドあそび  
 のせかい」へ孫たちを連れ  
 て行ってみました。  
 マット式のトランポリン  
 やお人形ハウス、ツリーハ  
 ウス、ボールプールなど  
 様々な遊具があって、寒い  
 日も室内で思い切り遊べま  
 す。お金がかかりませんが、  
 何よりも決定的な問題は、  
 子どもがそれぞれ自由に遊  
 び、互いの関わりがないこ  
 とです。  
 だから、たまにはいいけ  
 れど、日常的に過ごすのは  
 やっぱ保育所がいいなと  
 思いながら帰りました。  
 色んな人と関わる力を身に  
 付けながら育つことがとて  
 も重要だと思っております。  
 仲間がいて、一緒に遊ぶ  
 楽しさを知りながら、協力  
 し、なにか困ったら助けた  
 り助けてもらったり、邪魔  
 をされたら嫌な気持ちにな  
 ることを知り、たびたびぶ  
 つかり合うことで仲直りの  
 方法を学び、そんなことを  
 何度も何度も経験して、人  
 とうまく関わる知恵や方法  
 を身に付けながら育つこと  
 は、少子化できようだいが  
 少ない今の子ども達には、  
 とても重要だと思えます。  
 学校でも社会に出ても、  
 様々な人と関わり合いま  
 す。うまく関わる力が育つ  
 ていないと、いろんな問題  
 が起きてしまうのではない  
 か…と心配します。