

# ほほえみだより

吉田保育所 平成25年6月

子どものパワーはすごい！なんと10キロも歩いた子どもたち！



5月24日(金)、さくら組の子どもたちは翔陽高校へ行ってさつま芋の苗植えをしました。

昨年度はバスで行きましたが、今年は徒歩で行くことに挑戦！途中休憩をしながら、車ではゆっくり見ることのない周囲の景色を眺めながら、約二時間かけて翔陽高校に到着。



翔陽高校の農場で、高校生のお兄さんお姉さんがマンツーマンで植え方を教えてくれましたよ。苗植えよりも虫探しに一生懸命な子もいましたが…、たくさんの苗があっという間に植え終わりました。



昼食は、保育所から塩田栄養士がおにぎりと魚の塩焼き、そして森脇調理師手作りのおいしいお漬物などを運んでくれて、農場のなかで食べました。杉原の隣で一緒におにぎりを食べている女性は、養老孟司さんやC・W ニコルさん等と自然を守る活動に取り組んでおられるアウトドアライターの天野礼子さんです。吉田保育所の給食の噂を聞きつけて訪ねて下さいました。



この日はとても暑い一日でしたが、苗植えの後、翔陽高校から万葉公園へと足を延ばし、木陰で昼寝でもするかとおもいきや…、休む暇なく遊具で思い切り遊んだ子どもたちでした。



そして、帰りも徒歩！万葉公園から保育所まで、途中何度か休憩しながらも、無事に帰りついた子どもたち。歩いた距離を計算すると約10キロ！すごい体力と気力！子どもの力を見くびっちゃいけませんね。子どもはみんな“できる力”“できるようになる力”をいっぱい持っていますよ。

『ほほえみだより』『給食便り』はホームページでもご覧いただけます。 <http://hohoemi-yoshida.com/>

吉田保育所 検索

## 6月の予定表

- 1日(土) お弁当の日／もも組親子行事
- 6日(木) 誕生会(6月生まれの園児保護者参加)
- 7日(金) お茶の日(さくら組)
- 10日(月) 身体測定
- 11日(火) 原浜保育所との交流保育(さくら組)  
梅月「あんな坂こんな坂」へ行って遊びます
- 13日(木) 音楽で遊ぼう！(さくら組・すみれ組)
- 15日(土) おいしい懇談会⇒後日 案内を配布します。是非ご参加下さい。食べながら懇談しましょう。
- 18日(火) 避難訓練
- 19日(水) 音楽で遊ぼう！(ゆり組・もも組2才児)
- 28日(金) 英語で遊ぼう！(さくら組)
- 29日(土) 保護者会主催 奉仕作業⇒詳しい案内は後日配布しますが、保護者全員のご協力をお願いします。

吉田保育所では中学生や高校生、大学や短大や看護学校等の生徒さんの実習を積極的に受け入れています。

実習生にとっては、保育所の仕事を知り興味関心を持つだけでなく、子どもの成長や子どもへの関わり方を学ぶことで、将来親になったときにとっても役立つ経験です。一方、園児たちは大人とは違う年齢の実習生たちから様々な刺激を受け、一緒に遊ぶことをすごく喜びます。ちょっと照れてしまうような生徒さんがいるかもしれませんが、あたたかい気持ちで実習生を受け入れて下さることを、保護者の皆様にもお願いいたします。ご自分のお子様が中学生や高校生になった姿を思い浮かべながら、あるいは、ご自分が高校生だった時のことを思い出しながら、実習生と言葉を交わしてみてください。



## 大きくなったね！

## おめでとう

1日	新井 みゆう さん	2才
4日	寺澤しゅんすけ さん	2才
4日	村上 ゆめ さん	1才
5日	福原 りる さん	6才
5日	木村 はると さん	4才
15日	村上 ななみ さん	5才
15日	澄川 せいや さん	1才
15日	宮川 だいき さん	1才
20日	和崎 たくみ さん	5才
26日	野村 わかこ さん	6才



ペットボトル稲の育苗に使う牛乳パックに育苗用の土を詰める子どもたち  
豊作を祈りましょう♡

昨年も栽培したペットボトル稲に今年も挑戦！今年度はすみれ組さんが担当します。園庭で稲の成長を観察することができます。ご家庭の小さな庭やベランダでもできますよ。やってみてほしい方はすみれ組の藤村までお問い合わせください



吉田保育所では年二回「おいしい懇談会」を開催しています。

今年度第1回目は6月15日(土)です。旬の食材を使った料理をみんなで食べながら、食のここと、子どものここと等あれこれおしゃべりして、一度参加されるとリピーターの多い懇談会です。詳しい案内は間もなく配布しますが、まだ参加したことのない方も是非ご参加下さい。夕方6時半からの会ですから、お仕事帰りにそのまま参加していただけます。懇談会は親だけですが、お子様たちには保育室で夕食を用意していますから安心してご参加下さい。ご夫婦での参加も歓迎！お待ちしております。



H24.6月の「おいしい懇談会」

## 本の紹介

### 『子どもの「困った」は食事で良くなる』溝口徹著

著者は栄養学的アプローチで精神疾患のほか多くの疾患の治療にあたってられるお医者さんです。イライラや不安感が強い、落ち着きがない、忘れ物が多い、学校に行けない…このような子どもの傾向は性格の問題だと思われがち。あるいは、発達障害やADHDと診断されることもあります。実は、「脳アレルギー」が心のトラブルを引き起こしているケースも多々あるとか。脳アレルギーを引き起こす原因はやはり食べ物。ということで、食べ物がかのトラブルを引き起こすメカニズムや、脳が変わる食べ方について書かれたのがこの本です。ちょっと難しい内容ですが、気になる方は読んでみて下さい。保育所の貸出本として用意しています。

