

ほほえみだより

吉田保育所 平成25年7月

またまた歩いた！さくら組の子どもたちです。



6月11日(火)、さくら組の子どもたちは梅月の“あんな坂こんな坂”に歩いて行きました。片道5.9km。長い道のりも、写真のとおり笑顔です。

今回は、原浜保育所と六日市保育所との交流保育です。現地に着いて…もう疲れてきたかと思ったら大間違い！みんなすご〜く元気で、他の保育所のお友だちと一緒に思いっきり遊んでいましたよ。



「あんな坂こんな坂」は、松本正人(市議会議員)さん宅の裏山に作られた自然体験の遊び場です。個人でつくられた遊び場ですが、いつでもだれでも行って遊ぶことができますよ。お休みの日に「どこに行こうか」と思った時には、是非行って下さい。ショッピングセンターに行くよりもずっと楽しくて、健康的で、安上がりです。

『ほほえみだより』『給食便り』はホームページでもご覧いただけます。 <http://hohoemi-yoshida.com/>

吉田保育所 検索

7月の予定表

- 2日(火) 音楽で遊ぼう！(さくら組・すみれ組)
- 5日(金) 音楽で遊ぼう！(ゆり組・もも組2才児)
- 9日(火) 七夕誕生会(7月生まれの園児保護者参加)
- 10日(水) お茶の日(さくら組) 身体測定
- 19日(金) 避難訓練
- 20日(土) お楽しみ会(さくら組の親子行事です)
- 25日(木) 原浜保育所との交流保育(さくら組)
六日市保育所も一緒に高津川源流で川遊びをします
- 26日(金) 英語で遊ぼう！(さくら組)
- 28日(日) 益田市保育研究会主催『「よしととひうた」ファミリーコンサート』※申込は7月5日までに

「個人懇談」と「保育体験&給食試食」を実施しています

月	個人懇談	保育体験&給食試食
5月	さくら組	
6月	すみれ組	もも組
7月	ゆり組	すみれ組
8月	もも組(2才児)	ゆり組
9月	もも組(1才児)	さくら組
10月	つくし組	
11月		つくし組



クフフとごに申書を配布します。指定月でご都合の悪い場合は翌月以降に変更可能です。



大きくなったね!

3日	木村 しおん さん	4才
4日	笹川 しゅうと さん	3才
5日	木村 れおん さん	2才
10日	山岡 しゅんと さん	6才
10日	松尾 けいご さん	1才
13日	古田 あいり さん	3才
14日	小野 あつき さん	5才
17日	澄川 うき さん	4才
21日	向濱 このあ さん	3才
22日	齋藤 そうすけ さん	4才
27日	陶山 はるき さん	6才



グラントワの季節行事『七夕』についてのお知らせ

子どもたちが作った七夕の短冊がグラントワ回廊に飾られています。是非お出かけください。たくさんの笹の中から吉田保育所の笹をお探しくささいね。

期間…7月1日(月)～7日(日)



おしらせ

- 今年度から調理を担当していた職員:城市正子は、家庭の都合により6月末で退職しました。
- 代替りの調理担当職員として、吉村有加が7月1日から勤務しています。よろしくお願いたします。
- 7月末から産休に入る保育士:前山直子の代替保育士として、7月1日から伊藤久美恵が、8月中旬から産休に入る土江忍の代替保育士として、7月16日から中村まゆみが勤務します。二人の代替職員は前年度も吉田保育所で勤務していた保育士です。今後もまたよろしくお願いたします。

これから夏本番！暑い日が続きます。汗をかいて働いた一日の終わりに飲むビールの美味しい季節です。大人がビールを飲むから一緒にいる子どもにも美味しい飲み物を！と思ってジュース類を用意してあげたくりますが…、ちょっと待って下さい。子どものためにとって飲ませたジュースや炭酸飲料は、実は子どものためにはなりません。スポーツドリンクや乳酸菌飲料もです。



これらの飲み物にはたっぷりのお砂糖が入っていますから、ちょっと飲んだだけで食べるべき食事の量は減ってしまいます。また、保存料や色素などの添加物が多数入っていて不安です。なにより、たっぷりの砂糖は虫歯の元です。甘い飲み物が癖づく、子どもは喉が渇くたびにジュース類を欲しがるようになります。そしてその結果が虫歯となって表れるのです。(更に進めば小児生活習慣病の心配も生じます)

「スポーツドリンクはお医者さんが勧めるのだから安心」と思っている人もいますが、医者が勧めるのは子どもに脱水症状があるときや熱が高いときなど、緊急に水分を補給する必要があるときだけです。普段は必要ありません。

子どもの飲み物は、お茶かお水! “お茶かお水じゃかわいそう”ではなくて、ジュース類じゃかわいそうな結果になるのです。乳幼児期の子どもが、自分で甘い飲み物を買ってくることはありませんから、**子どもの虫歯は親の責任!**ですよ。

本当に子どものことを思うなら、お茶かお水を用意して、料理をしっかり食べてもらいましょう。いつもお茶かお水だと、その習慣がちゃんと身に付きます。経済的にもおすすめです。

※7月20日はさくら組親子行事「お楽しみ会」です。大人にはビール等を用意しますが、子どもたちには当然!お茶かお水です。