

ほほえみだより

吉田保育所 平成25年8月

次々に入所！つくし組の子どもたちです。



今年度4月、ゆめさん、せいやさん、みやびさんの3名でスタートしたつくし組ですが、★5月、けいごさんが入所、★6月、みくさん、だいきさんと、しぐれさん・しずねさんの双子ちゃんが入所、★7月、ももはさんが入所して現在9名、今後も、★8月19日にそうたさんが入所し、★9月に2名が、★11月にも2名が入所予定となっています。



また、保護者の中にはこれから出産される方がたくさんいらっしゃいますし、職員の出産も続きますよ。



少子化が深刻な問題となっている今の日本社会の中で、子どもを産み育てることほど大きな社会貢献はありません！

周囲があたたかく迎え、社会全体で子育てを支えるのは当然のこと！です。

どうぞ安心して産んで下さい！！

そして、みんなで子どもたちの健やかな育ちを支えましょう！



7月22日入所
ももはさん

8月19日入所
そうたさん



『ほほえみだより』『給食便り』はホームページでもご覧いただけます。 <http://hohoemi-yoshida.com/>

吉田保育所 検索

8月の予定表

- 1日(木) お茶の日(さくら組)
- 2日(金) 音楽で遊ぼう！(さくら組・すみれ組)
- 6日(火) 原浜保育所との交流保育(さくら組)
…若葉保育園も一緒に高津川で川遊びをします
- 8日(木) 身体測定
- 9日(金) 音楽で遊ぼう！(ゆり組・もも組2才児)
- 13日(土)～19日(月) もも組保育室の床改修工事を行います。
- 19日(月) 避難訓練
- 22日(木)～24日(土) お泊り保育(さくら組)
…今年も匹見で2泊3日のお泊り保育を行います
- 22日(木) 保護者対象 CAP ワークショップ PM7:00～8:30
- 27日(火) 誕生会
- 28日(水) さくら組対象 CAP ワークショップ
- 29日(木) さくら組対象 CAP ワークショップ
- 30日(金) 英語で遊ぼう！(さくら組)

「個人懇談」と「保育体験&給食試食」を実施しています。

月	個人懇談	保育体験&給食試食
8月	もも組(2才児)	ゆり組
9月	もも組(1才児)	さくら組
10月	つくし組	
11月		つくし組

クラスごとに申込書を配布します。指定月でご都合の悪い場合には翌月以降に変更可能です。

8月生まれのおともだち

大きくなったね！

2日	倉本 ゆらさん	6才
3日	齋藤 はるきさん	2才
6日	太田 しょうさん	6才
10日	下岡 りおさん	4才
11日	浅沼 はるとさん	3才
15日	笹川 あいりさん	6才
18日	中島 なつきさん	5才
21日	佐々木 ゆいかさん	5才
23日	松尾 わかなさん	3才
28日	高間 ひなさん	4才
31日	檜谷 かいさん	6才

水遊び、花火、スイカ、かき氷、楽しいこといっぱい夏のうまれた子どもたち大きくなったね！お誕生日おめでとう



ピアノを寄贈していただきました

さくら組に茶道を教えて下さっている高橋様から電子ピアノ「グラビノーバ」をいただきました。もも組保育室で使っています。これまでのオルガンからピアノに代わり音色も子どもたちの歌声もはずんでいますよ。



朝食について

皆さんご存知のように“子どもにとってとても大事な「朝食」ですが、「起きてすぐには…」「寝起きは機嫌が悪くて…」「ゆっくり食べる時間がなくて…」等の理由で、ちゃんと食べることが出来ないというお子さんもいらっしゃると思います。

なので、吉田保育所では、**朝食持参 OK!**にしています。**理想は、早起きして自宅でしっかり食べて登所すること**ですが、自宅で食べることが出来ないなら、保育所に来てからでもしっかりと食べる方が、子どもの育ちにとっていいからです。

けれど、**持参の場合に心掛けて欲しいこと**があります。

- ①**朝食持参の場合は、8時までに登所**するようお願いいたします。
*できるだけ早起きの習慣がつくよう努力して下さい。
*遅い時間になると子どもが多くなり、自宅で食べてきた子どもの中にも朝食持参をうらやましがらる子が出たりします。
- ②**持参は「おにぎり」**をお願いいたします。
*ご飯は腹持ちがよく、午前中しっかり活動できます。
*あくまでも朝食なので、菓子パンやおやつのようなものは出来る限り持参しないで下さい。
- ③**朝食用の飲み物は持参しなくていい**です。
*保育所でお茶を用意します。野菜ジュース持参もダメです。

自宅での朝食についても、次のことに気を付けて下さい。

- ①**朝食は、「ご飯」と「味噌汁」が一番!**
*味噌汁は前の晩の残りでも十分です。今の季節は冷蔵庫に入れておき、朝 温めなおせば安心です。
- ②**チョコやアメ、菓子パンやアイス等で機嫌を取るのはやめましょう!**
*子どもは甘い物が好きですから機嫌が良くなるかもしれませんが、賢い子は「ぐずったら甘いものがもらえる」ということを覚え、癖づきます。
* **もう覚えてしまった!**という場合は、当分の間 家の中から甘いものを無くしてしまいましょう。無いと分かれば諦めます。保育所でお菓子を欲しがらる子は一人もいないのですから。
*登所途中の車の中でのおやつも良くないです。だからおやつは虫歯の元ですよ。

「朝は食欲がなくて…」というお子さんは…

- ・前の晩の夕食が遅い時間ではなかったですか?
お仕事の都合で夕食が遅くなるのは仕方ないですね。朝食の量が少なくても、お昼をしっかり食べれば大丈夫です。
- ・寝る前に甘いものを食べたり飲んだりしていませんか?
夕食後におやつを食べる習慣は良くないですよ。小さいときからいい習慣を身に付けさせてあげましょう。お風呂と歯磨きを済ませたら早く寝る! 成長ホルモンがちゃんと分泌されるように!!