

# 6月給食だより



社会福祉法人ほほえみ福祉会 吉田保育所 H27・6月

	月	火	水	木	金	土							
昼食	1	5分づきごはん 豆腐のくずし汁 肉じゃが 磯香和え	2	5分づきごはん 若竹汁 魚のゴマみそ焼き 納豆和え・漬物	3	5分づきごはん なめこ汁 厚焼き卵 わかめの酢の物	4	★わかめごはん 厚揚げの味噌汁 空豆のかき揚げ もやしのごま酢和え	5	5分づきごはん きゃべつの味噌汁 鶏のゴマみそ焼き もずくの酢の物・漬物	6	お弁当の日	
	午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	ころころおむすび	冷奴	黒豆煮	ころころおむすび	季節の果物	きな粉米粉麺	午後のおやつ	焼きおむすび	ゆで空豆	焼きじゃが	きな粉おむすび	よもぎ団子
昼食	8	5分づきごはん 具だくさん味噌汁 炒り豆腐 もやしのごまあえ	9	5分づきごはん 新玉ねぎと新じゃがの味噌汁 五目豆 きゃべつの酢の物	10	5分づきごはん わかめの味噌汁 魚の照り焼き きゃべつのゆかり和え	11	まめごはん 米粉麺のすまし汁 魚の味噌煮 白和え・漬物	12	5分づきごはん かきたま汁 レバーのからめ煮 ひじきの酢の物	13	親子丼 豆腐の味噌汁 米粉麺の和え物	
	午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	ゆで空豆	ころころおむすび	煮干しせんべい	焼きじゃが	ころころおむすび	かぼちゃの煮物	午後のおやつ	茶むすび	焼きかぼちゃ	炊き込みおむすび	のりおむすび	きな粉団子
昼食	15	5分づきごはん 若竹汁 魚のゴマみそ焼き 納豆和え・漬物	16	5分づきごはん なめこ汁 厚焼き卵 わかめの酢の物	17	わかめごはん 厚揚げの味噌汁 空豆のかき揚げ もやしのごま酢和え	18	5分づきごはん 豆腐のくずし汁 肉じゃが 磯香和え	19	5分づきごはん きゃべつの味噌汁 魚の梅焼き 切干大根の煮物・漬物	20	そぼろ丼 豆腐の味噌汁 もずくの酢の物	
	午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	煮干しせんべい	冷奴	ころころおむすび	黒豆煮	季節のくだもの	きな粉米粉麺	午後のおやつ	ゆで空豆	ゆかりおむすび	季節の果物	焼きおむすび	きな粉おむすび
昼食	22	5分づきごはん 新玉ねぎと新じゃがの味噌汁 五目豆 きゃべつの酢の物	23	5分づきごはん 豆腐の味噌汁 鶏のゴマみそ焼き 米粉麺の和え物・漬物	24	5分づきごはん かきたま汁 真砂揚げ ひじきの酢の物	25	5分づきごはん わかめの味噌汁 魚の照り焼き きゃべつのゆかり和え	26	5分づきごはん 具だくさん味噌汁 炒り豆腐 もやしのごまあえ	27	5分づきごはん 米粉麺のすまし汁 魚の味噌煮 白和え・漬物	
	午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	かぼちゃの煮物	黒豆煮	ころころおむすび	ゆで空豆	焼きじゃが	かりかりせんべい	午後のおやつ	梅じゃこおむすび	炊き込みおむすび	焼きかぼちゃ	のりおむすび	かりかりせんべい
昼食	29	さわらごはん なめこ汁 厚焼き卵 きゅうりの酢のもの	30	わかめごはん 厚揚げの味噌汁 魚の塩焼き トマトと大葉の酢の物									
	午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	かぼちゃの煮物	煮干しせんべい										
午後のおやつ	ゆかりおむすび	季節の果物											

## 外でクッキング



園庭でご飯を炊きました！  
ご飯の炊けるいい匂いに、  
子どもたちが集まってきま  
した。給食にみんなでおい  
しく食べました♪



「最近の子どもは魚ばなれしていて…」とか、「魚の食べ方が下手」等という声をきくことがあります…  
吉田保育所の給食では、週2回の魚料理の日があります。お魚大好きの子がたくさんいますよ！  
3, 4, 5歳児さんは骨付きの魚を食べています。  
もも組の後半から骨付きの魚を食べる練習を始め、ゆり組にあがるときには、みんな上手に骨を取って魚を食べられるようになっていきますよ！お家でもぜひ、魚を食べてくださいね(´0´)



日差しが強くと食中毒が心配される時期になりました。

食中毒の基本

**菌をつけない** (手洗いをしっかりと)

**増やさない** (調理したものはすぐ食べる)

時間が経過するほど菌が繁殖します！

**やっつける** (加熱調理する)

保育所でも衛生管理には気を付けていますが、おうちでも気を付けていただくよう、よろしくお祈りします！



保育所に精米機があるので使う都度精米しています。

★「お誕生会メニュー」

\*都合により献立が変わる場合があります。

**旬(6月)の食材**  
空豆・きゃべつ・新じゃが芋・新たまねぎ  
グリーンピース・うど・かれい・なつみかん

益田市保育研究会では、25年度より学校給食と連携して保育所から中学校の時期まで一貫した食育の取り組みをしています。その取り組みの一つとしての保小中連携献立を、今年度も引き続き実施していきたくと思います。今年度第一回目の献立は、『新玉ねぎと新じゃがの味噌汁』です。地元の旬の食材をたっぷりと使った味噌汁です。保育所では、6月9日、22日に、学校では7月中に登場します。お楽しみに！！