

5月給食だより



社会福祉法人暁ほほえみ福祉会 吉田こども園 H30・5



子どもたちが
たけのこの皮をむきました！

	月	火	水	木	金	土
昼食		1 5分づきご飯・番茶 青菜の味噌汁 真砂揚げ 筍の味噌煮	2 5分づきご飯・番茶 えのきの味噌汁 魚の梅焼き 切干大根の煮物	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)		ころころおむすび	焼きじゃが			
午後のおやつ		梅こぶおむすび	茶むすび			
昼食	7 5分づきご飯・番茶 なめこの味噌汁 五目豆 ほうれん草の磯香和え	8 5分づきご飯・番茶 若竹汁 煮魚 いかの酢の物	9 5分づきご飯・番茶 玉ねぎの味噌汁 松風焼き 納豆和え	10 お弁当の日	11 ふきご飯・番茶 わかめの味噌汁 高野豆腐の揚げ煮 きゃべつの昆布和え	12 牛丼・番茶 厚揚げの味噌汁 もやしのごま酢和え
午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	ころころおむすび	黒豆煮	ころころおむすび	焼きじゃが	ころころおむすび	煮干しせんべい
午後のおやつ	寿司おむすび	きな粉団子	炊き込みおむすび	梅じゃこおむすび	筍おむすび	のりおむすび
昼食	14 筍ご飯・番茶 きゃべつの味噌汁 魚のてりやき わかめの酢の物 粉ふき芋	15 5分づきご飯・番茶 さやえんどうの味噌汁 厚焼き卵 ひじきと大豆の煮物 ころころおむすび	16 5分づきご飯・番茶 えのきの味噌汁 魚の梅焼き 切干大根の煮物 ころころおむすび	17 ★5分づきご飯・番茶 かき玉汁 鶏のごまみそ焼き 青菜とえのきのあえ物 ころころおむすび	18 5分づきご飯・番茶 じゃが芋の味噌汁 山菜のかき揚げ 白和え 豆の甘煮	19 5分づきご飯・番茶 青菜の味噌汁 鶏のくわ焼き きゃべつの酢の物 ころころおむすび
午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	粉ふき芋	ころころおむすび	ころころおむすび	ころころおむすび	豆の甘煮	ころころおむすび
午後のおやつ	稲荷風おむすび	きな粉おむすび	焼きじゃが	みたらし団子	茶むすび	梅こぶおむすび
昼食	21 5分づきご飯・番茶 若竹汁 煮魚 いかの酢の物	22 5分づきご飯・番茶 なめこの味噌汁 五目豆 ほうれん草の磯香和え	23 5分づきご飯・番茶 玉ねぎの味噌汁 松風焼き 納豆和え	24 豆ご飯・番茶 豆腐の味噌汁 魚の塩焼き ひじきの酢の物 やきじゃが	25 ふきご飯・番茶 わかめの味噌汁 高野豆腐の揚げ煮 きゃべつの昆布和え	26 牛丼・番茶 厚揚げの味噌汁 もやしのごま酢和え
午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	ころころおむすび	黒豆煮	ころころおむすび	やきじゃが	ころころおむすび	煮干しせんべい
午後のおやつ	かしわもち	寿司おむすび	炊き込みおむすび	梅じゃこおむすび	たけのこおむすび	のりおむすび
昼食	28 筍ご飯・番茶 きゃべつの味噌汁 魚のてりやき わかめの酢の物	29 5分づきご飯・番茶 さやえんどうの味噌汁 厚焼き卵 ひじきと大豆の煮物	30 5分づきご飯・番茶 かき玉汁 鶏のごまみそ焼き 青菜とえのきのあえ物	31 5分づきご飯・番茶 じゃが芋の味噌汁 山菜のかき揚げ 白和え 豆の甘煮		
午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	ころころおむすび	ころころおむすび	ころころおむすび	豆の甘煮		
午後のおやつ	いなり風おむすび	きな粉おむすび	焼きじゃが	ぜんざい		



どこまでむけば
いいのかな？



おおきなたけのこだよ！
みてみて！

おこめとぎをしています！
毎日給食当番の子どもたちが、おこめとぎをしています！
年長さんがしっかり教えていますよ！



お米を杓で計ります。すりきりをするのも上手ですよ！お友達がするのを見ながらみんなです。お米がボウルから落ちないように手を添えます。子どもたちは楽しそうにしています。

ごはんは5分づき米です。こども園に精米機があるのでその都度精米しています。

★「お誕生会メニュー」

- *都合により献立が変わる場合があります。
- *給食、おやつ時にはお茶を出しています。

保小中連携献立について

益田市保育研究会では、学校給食と連携して保育所から中学校の時期まで一貫した食育の取り組みを実施しています。その取り組みの一つとしての保小中連携献立です。今月の連携献立は「煮魚」と「さやえんどうの味噌汁」です。
「煮魚」は8日と21日に、「さやえんどうの味噌汁」は15日と29日に出来ます。

