

6月給食だより



社会福祉法人ほほえみ福祉会 吉田こども園 H28・6月



ふきのすじをとりました!

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
昼食	主食・飲物		5分づきごはん・お茶	5分づきごはん・お茶	5分づきごはん・お茶	親子丼・お茶
	汁		豆腐のくずし汁	若竹汁	具だくさん味噌汁	じゃが芋の味噌汁
	主菜		鶏のくわ焼き	魚のごま味噌焼き	肉豆腐	ひじきの酢の物
おやつ	副菜		もやしのごま和え	納豆和え	わかめの酢の物	
	午前 (もも・ちゅーりっぷ・つくし組)		ころころおむすび	冷奴	ころころおむすび	黒豆煮
	午後		きな粉おむすび	焼きじゃが	ゆで空豆	おかかおむすび
日	6	7	8	9	10	11
昼食	主食・飲物	納豆ごはん・お茶	5分づきごはん・お茶	5分づきごはん・お茶	5分づきごはん・お茶	豆ごはん・お茶
	汁	もやしと油揚げの味噌汁	かき玉汁	わかめの味噌汁	えのきの味噌汁	新じゃがと新玉ねぎの味噌汁
	主菜	厚焼き卵	魚の西京焼き	五目豆	魚の塩焼き	高野豆腐の揚げ煮
おやつ	副菜	もずくの酢の物	磯香和え・漬物	キャベツの昆布和え	ほうれん草の菜種和え	もやし酢の物
	午前 (もも・ちゅーりっぷ・つくし組)	南瓜の煮物	ころころおむすび	季節の果物	ころころおむすび	ころころおむすび
	午後	炊き込みおむすび	よもぎもち	ひじきおむすび	きな粉団子	のりおむすび
日	13	14	15	16	17	18
昼食	主食・飲物	5分づきごはん・お茶	5分づきごはん・お茶	5分づきごはん・お茶	5分づきごはん・お茶	5分づきごはん・お茶
	汁	なめこの味噌汁	キャベツの味噌汁	若竹汁	豆腐のくずし汁	具だくさん味噌汁
	主菜	煮魚・漬物	空豆のかき揚げ	魚のごま味噌焼き	鶏のくわ焼き	肉豆腐
おやつ	副菜	キャベツの酢の物	梅肉和え・漬物	納豆和え	もやしのごま和え	わかめの酢の物
	午前 (もも・ちゅーりっぷ・つくし組)	焼きじゃが	ころころおむすび	冷奴	ころころおむすび	黒豆煮
	午後	かりかりせんべい	季節の果物	焼きじゃが	おかかおむすび	ゆで空豆
日	20	21	22	23	24	25
昼食	主食・飲物	5分づきごはん・お茶	納豆ごはん・お茶	5分づきごはん・お茶	5分づきごはん・お茶	豆ごはん・お茶
	汁	かき玉汁	もやしと油揚げの味噌汁	わかめの味噌汁	えのきの味噌汁	新じゃがと新玉ねぎの味噌汁
	主菜	魚の西京焼き	厚焼き卵	五目豆	魚の塩焼き	高野豆腐の揚げ煮
おやつ	副菜	磯香和え・漬物	もずくの酢の物	キャベツの昆布和え	ほうれん草の菜種和え	もやし酢の物
	午前 (もも・ちゅーりっぷ・つくし組)	南瓜の煮物	ころころおむすび	季節の果物	ころころおむすび	ころころおむすび
	午後	炊き込みおむすび	よもぎもち	ひじきおむすび	きな粉団子	のりおむすび
日	27	28	29	30		
昼食	主食・飲物	そぼろ丼・お茶	5分づきごはん・お茶	5分づきごはん・お茶	5分づきごはん・お茶	
	汁	豆腐の味噌汁	キャベツの味噌汁	具だくさん味噌汁	なめこの味噌汁	
	主菜	トマトの酢の物	空豆のかき揚げ	肉豆腐	煮魚・漬物	
おやつ	副菜		梅肉和え・漬物	わかめの酢の物	キャベツの酢の物	
	午前 (もも・ちゅーりっぷ・つくし組)	ころころおむすび	焼きじゃが	ころころおむすび	冷奴	
	午後	ぜんざい	きな粉おむすび	季節の果物	おかかおむすび	



かまどでご飯炊き&味噌汁クッキング
 今年度から、第2、第4火曜日をカマドの日として、外でごはん炊きと味噌汁づくりをしています。火おこしや野菜を切るなど楽しんでやっていますよ!



*都合により献立が変わる場合があります

旬(6月)の食材
 空豆・キャベツ・新じゃが芋
 新たまねぎ・グリーンピース
 うど・カレー・なつみかん

こどもの飲み物はお茶かお水!
 当園の給食には、お茶を出しています。ごはんにはお茶が合います。おやつも基本はおむすびなので、お茶を出していますよ。

保育研究会では、学校給食と連携して保育所(こども園)から中学校まで一貫した食育の取り組みをしています。その取組の一つとして保小中連携献立です。今月の献立は「**新玉ねぎと新じゃが芋の味噌汁**」です。

