

5月給食だよ!



社会福祉法人ほほえみ福祉会 吉田こども園 H28・5月



さくら組のお当番さんが
味噌汁クッキングをしています!

	月	火	水	木	金	土
昼食	2 5分づきごはん きゃべつの味噌汁 真砂揚げ もやしのごま味噌和え	3 *憲法記念日*	4 *みどりの日*	5 *子どもの日*	6 5分づきごはん 具だくさん味噌汁 高野豆腐の揚げ煮 ひじきの酢の物	7 そぼろ丼 若竹汁 切干大根の煮物 漬物
午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	ころころおむすび				ころころおむすび	黒豆煮
午後のおやつ	きな粉団子				焼きじゃが	のりおむすび
昼食	9 5分づきごはん 豆腐の味噌汁 五目豆 わかめの酢の物	10 5分づきごはん 大根の味噌汁 山菜のかき揚げ 納豆和え	11 5分づきごはん なめこ汁 魚の照り焼き 白和え	12 5分づきごはん かき玉汁 鶏のごま味噌焼き ほうれん草の和え物	13 ★筍ごはん 玉ねぎの味噌汁 煮魚 切干大根の酢の物	14 5分づきごはん 厚揚げの味噌汁 魚の西京焼き・漬物 きゃべつの酢の物
午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	季節のくだもの	南瓜の煮物	ころころおむすび	焼き芋	ころころおむすび	焼きじゃが
午後のおやつ	おこわおむすび	炊きこみおむすび	茶むすび	みたらし団子	寿司おむすび	きな粉おむすび
昼食	16 5分づきごはん わかめの味噌汁 厚焼き卵・漬物 筍の味噌煮	17 豆ごはん さやえんどうの味噌汁 鶏のくわ焼き 青菜の和え物	18 5分づきごはん 具だくさん味噌汁 魚のごま味噌焼き ひじきの酢の物	19 ふきごはん えのきの味噌汁 豆腐の味噌煮 いかの酢の物	20 5分づきごはん きゃべつの味噌汁 レバーのからめ煮 もやしのごま味噌和え	21 そぼろ丼 若竹汁 切干大根の煮物 漬物
午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	南瓜の煮物	黒豆煮	ころころおむすび	煮干しせんべい	ころころおむすび	ころころおむすび
午後のおやつ	ひじきおむすび	のりおむすび	焼きじゃが	かりかりせんべい	きな粉団子	筍おむすび
昼食	23 5分づきごはん 豆腐の味噌汁 五目豆 わかめの酢の物	24 5分づきごはん なめこ汁 魚の竜田揚げ 白和え	25 5分づきごはん かき玉汁 鶏のごま味噌焼き ほうれん草の和え物	26 5分づきごはん 厚揚げの味噌汁 魚の西京焼き・漬物 きゃべつの酢の物	27 5分づきごはん 大根の味噌汁 厚焼き卵 納豆和え	28 お弁当の日
午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	焼き芋	季節のくだもの	ころころおむすび	焼きじゃが	ころころおむすび	ころころおむすび
午後のおやつ	かしわもち	おこわおむすび	炊きこみおむすび	きな粉おむすび	茶むすび	寿司おむすび
昼食	30 豆ごはん 具だくさん味噌汁 魚のごま味噌焼き ひじきの酢の物	31 5分づきごはん 玉ねぎの味噌汁 高野豆腐の揚げ煮 もやしの酢の物				
午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	ころころおむすび	煮干しせんべい				
午後のおやつ	ふきおむすび	みたらし団子				



煮干しせんべい

だしをとった煮干しは、煮干しせんべいにして食べます!

上手に煮干しの頭とはらわたを取っています(^_^)

かまどでご飯炊き&味噌汁クッキング

今年度から、第2、第4火曜日をかまどの日として、外でごはんを炊いています! また、週1回さくら組のお当番さんと一緒に味噌汁クッキングをしています。
今回は真砂に行き、自分たちでとってきたブロッコリーをクッキングして、ブロッコリーの炒め物を作って食べました!



ごはんは5分づき米です。こども園に精米機があるので使う都度精米しています。

★「お誕生会メニュー」 *都合により献立が変わる場合があります。
*給食、おやつ時にはお茶を出しています。



もうすぐごはんだあ!!

おいしそう~(^o^)



事務室の前に調理(森脇先生)の常備菜レシピを置いてあります!
ご自由にとって活用してください♥
人気メニューのレシピも掲示していきます!

ちゅーりっぷ組さんたちが室内お散歩で調理室を覗きにきてくれました♥いい匂いに誘われたのかな? (●^o^●)



益田市保育研究会では、学校給食と連携して子ども園から中学校まで一貫した食育の取り組みを実施しています。その取組の一つとしての保小中連携献立です。
今月の献立は「豆ごはん」と「さやえんどうの味噌汁」です。