

3月給食だより

社会福祉法人ほほえみ福祉会 吉田保育所 H26・3月

いももちづくり♡

	月	火	水	木	金	土
昼食						1 白菜丼 さつまいものみそ汁 ひじきの酢の物
午前のおやつ (もも、つくし組)						きな粉うどん
午後のおやつ						わかめおにぎり
昼食	3 ごはん 豆腐の味噌汁 魚の塩焼き 白菜の酢の物	4 ★わかめごはん なめこ汁 真砂揚げ 切干大根の酢の物	5 ごはん 白菜のみそ汁 手羽元と大豆の煮物 もやしの酢の物	6 ごはん かき玉汁 魚の西京焼き 白和え	7 ごはん わかめの味噌汁 すき焼き風煮 ひじきの酢の物	8 お弁当の日
午前のおやつ (もも、つくし組)	焼き芋	チヂミ	煮干しせんべい	豆の甘煮	ころころおむすび	焼きじゃが
午後のおやつ	焼きおにぎり	いちご大福	焼きじゃが	わかめおむすび	茶むすび	米粉巻
昼食	10 炊きこみごはん 米粉麺のすまし汁 うずら豆煮 クレソンの和え物	11 ごはん けんちん汁 豆腐の味噌煮 いかの酢の物	12 ☆ごはん 豚汁 魚の塩焼き 大根のゆかり和え	13 ごはん つみれ汁 五目豆 ★春色サラダ	14 ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 魚のあんかけ 納豆和え	15 ごはん 大根のみそ汁 とりのくわ焼き エリンギの炒め物
午前のおやつ (もも、つくし組)	ころころおむすび	季節のくだもの	南瓜の煮物	チヂミ	焼きじゃが	豆の甘煮
午後のおやつ	ひじきおむすび	かりかりせんべい	きな粉おむすび	茶むすび	ゆかりおむすび	のりおむすび
昼食	17 ごはん 寄せ鍋風汁 魚の照り焼き ひじきの酢の物	18 わかめごはん なめこ汁 真砂揚げ 切干大根の酢の物	19 ごはん 白菜のみそ汁 手羽元と大豆の煮物 もやしの酢の物	20 ごはん かき玉汁 魚の西京焼き 白和え	21 春分の日	22 白菜丼 さつまいものみそ汁 ひじきの酢の物
午前のおやつ (もも、つくし組)	焼き芋	チヂミ	煮干しせんべい	豆の甘煮		ころころおむすび
午後のおやつ	焼きおにぎり	さくらもち	焼きじゃが	わかめおむすび		米粉巻
昼食	24 炊きこみごはん 米粉麺のすまし汁 うずら豆煮 クレソンの和え物	25 ごはん けんちん汁 豆腐の味噌煮 いかの酢の物	26 ごはん 豚汁 魚の塩焼き 大根の酢の物	27 ごはん つみれ汁 五目豆 春色サラダ	28 ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 魚のあんかけ ★納豆和え	29 ごはん 大根のみそ汁 とりのくわ焼き エリンギの炒め物
午前のおやつ (もも、つくし組)	ころころおむすび	季節のくだもの	南瓜の煮物	チヂミ	焼きじゃが	豆の甘煮
午後のおやつ	ひじきおむすび	かりかりせんべい	きな粉おむすび	茶むすび	ゆかりおむすび	のりおむすび
昼食	31 ごはん わかめの味噌汁 すき焼き風煮 ひじきの酢の物					
午前のおやつ (もも、つくし組)	南瓜の煮物					
午後のおやつ	焼きじゃが					



さくらさんがいももちを作りました。団子の生地につぶした芋を入れ、あんこを包んで焼きました。包む工程が初めてでしたが、みんな上手にできていました！

旬(3月)の食材
大根・かぶ・ねぎ・ブロッコリー・カリフラワー・白菜・小松菜・水菜・ほうれんそう・せり・にら・わかめ・さわら・あまだい・あんこう・かに・たこ・たら・かれい・いよかん

保小中連携献立について
益田市保育研究会では、昨年度より学校給食と連携して保育所から中学校の時期まで一貫した食育の取り組みを実施しています。その取組みの一つとしての保小中連携献立です。保育所児には学校給食メニューを体験、新1年生には「保育所でこれ食べたな～」と思い出してもらいたいという思いから始まりました。4月の学校給食の献立にも、★の2品が登場します。お楽しみに！

★「お誕生会メニュー」
☆「かみかみ献立」
*都合により献立が変わる場合があります。