

7月給食だより

社会福祉法人ほほえみ福祉会 吉田保育所 H27・7月

	月	火	水	木	金	土
昼食			1 5分づきごはん きやべつの味噌汁 肉じゃが 納豆和え	2 5分づきごはん わかめの味噌汁 魚の南蛮漬け 白和え	3 5分づきごはん 豆腐のくずし汁 鶏の照り焼き トマトの和え物	4 そぼろ丼 豆腐の味噌汁 もずくの酢の物
	午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)		豆の甘煮	ころころおむすび	きゅうりスティック	ころころおむすび
午後のおやつ			梅じゃこおむすび	ぶどう	茶むすび	のりおむすび
昼食	6 わかめごはん かき玉汁 鶏の梅しそ巻 ひじきと大豆の煮物	7 ちらしずし そうめん汁 豆腐のつみれ風 もやしのごま酢和え・漬物	8 5分づきごはん なめこの味噌汁 鶏のから揚げ きゅうりの酢の物	9 5分づきごはん 厚揚げの味噌汁 魚の照り焼き きやべつの酢の物	10 5分づきごはん じゃが芋の味噌汁 魚の塩焼き・とまと 切干大根の煮物	11 5分づきごはん 玉ねぎの味噌汁 鶏のごまみそ焼き 切干大根の酢物
	午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	かりかりせんべい	ころころおむすび	焼きじゃが	ころころおむすび	ころころおむすび
午後のおやつ	炊き込みおむすび	焼きじゃが	梅ゼリー	かりかりせんべい	わかめおむすび・とまと	のりおむすび
昼食	13 5分づきごはん なすの味噌汁 魚の生姜焼き いり豆腐	14 梅じゃこごはん きやべつの味噌汁 厚焼き卵 わかめの酢の物	15 5分づきごはん 豆腐のくずし汁 豚肉となすの味噌煮 きゅうりの酢の物	16 5分づきごはん 厚揚げの味噌汁 鶏の照り焼き いかの炒めも・漬物	17 5分づきごはん なすの味噌汁 魚の竜田揚げ きやべつのゆかり和え	18 そぼろ丼 豆腐の味噌汁 もずくの酢の物
	午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	ころころおむすび	豆の甘煮	するめ	冷奴	ころころおむすび
午後のおやつ	漬物おむすび	ういろう	ゆかりおむすび	一口寿司	きな粉おむすび	のりおむすび
昼食	20 *海の日*	21 5分づきごはん なめこの味噌汁 鶏のから揚げ きゅうりの酢の物	22 わかめごはん かき玉汁 鶏の梅しそ巻 ひじきと大豆の煮物	23 5分づきごはん じゃが芋の味噌汁 魚の塩焼き 切干大根の煮物	24 ひつまぶし 豆腐のすまし汁 五目煮 焼きなす	25 5分づきごはん 玉ねぎの味噌汁 魚のごまみそ焼き 切干大根の酢物
	午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)		焼きじゃが	かりかりせんべい	きゅうりスティック	冷奴
午後のおやつ		しそゼリー	焼きじゃが	かりかりせんべい	わかめおむすび・トマト	のりおむすび
昼食	27 5分づきごはん きやべつの味噌汁 いかじゃが もやしのごま酢和え・漬物	28 梅じゃこごはん なすの味噌汁 魚の生姜焼き いり豆腐	29 5分づきごはん 豆腐のくずし汁 豚肉となすの味噌煮 きゅうりの酢の物	30 5分づきごはん 厚揚げの味噌汁 レバーのからめ煮 いかの炒めも・漬物	31 5分づきごはん なすの味噌汁 高野豆腐の揚げ煮 きやべつのゆかり和え	
	午前のおやつ (もも、ちゅーりっぷ、つくし組)	ころころおむすび	豆の甘煮	するめ	冷奴	ころころおむすび
午後のおやつ	かき氷	漬物おむすび	冷やしぜんざい	一口寿司	きな粉おむすび	



食中毒が心配される時期になりました。

食中毒の基本→**つけない** (手洗いをしっかりと)

増やさない (調理したものは
すぐ食べる)

やっつける (加熱調理する)

保育所でも衛生管理には気を付けていますが、おうちでも気を付けていただくよう、よろしくお祈りします！



梅干し作り

さくら組の6名が真砂から収穫してきてくれた梅を使って、みんなで梅干し作りをしました！
子どもたちが、へたとりと梅と塩を交互に樽に入れる作業をしました！



ごはんは**5分づき米**です。保育所に精米機があるので使う都度精米しています。

★「お誕生会メニュー」

*都合により献立が変わる場合があります。



*JA西いわみさんから、子どもたちに
ぜひ益田の食材を食べてほしいということで

6月には**メロン**を、7月は**ぶどう**、**トマト**をいただきます！



こんなに大きい豆があったよ！



今年も真砂でとれた空豆が届きました！3.4.5歳児さんがさやむきをしました。
「ふかふかのベットだね！」と言いながら赤ちゃん(小さい)空豆を探したり、赤いそら豆を探していました。