

7月給食だより

社会福祉法人ほほえみ福祉会 吉田保育所 H26・7月

	月	火	水	木	金	土
昼食		1 ごはん 玉ねぎの味噌汁 鶏のごまみそ焼き きゃべつの酢の物	2 ごはん かき玉汁 魚の南蛮漬け いんげんのごまみそ和え	3 ごはん わかめの味噌汁 高野豆腐の揚げ煮 もやしのゴマ酢和え	4 ごはん 豆腐のくずし汁 魚の塩焼き 納豆和え	5 牛丼 じゃが芋の味噌汁 ピーマンの味噌炒め
午前のおやつ (もも、つくし組)		ころころおむすび	黒豆煮	冷奴	焼きじゃが	ころころおむすび
午後のおやつ		焼きじゃが	梅じゃこおむすび	季節のくだもの	のりおむすび	ゆかりおむすび
昼食	7 ごはん きのこのすまし汁 ★いかじゃが 米粉麺の酢物	8 ★しそじゃこごはん そうめん汁 魚のてりやき キャベツの酢の物	9 ごはん きゃべつの味噌汁 豚肉の梅しそ巻 ひじきと大豆の煮物	10 わかめごはん たまねぎの味噌汁 魚の塩焼き 夏野菜の炒め物	11 ごはん じゃがいもの味噌汁 厚焼き卵 トマトサラダ	12 そぼろ丼 キャベツの味噌汁 もずくの酢の物
午前のおやつ (もも、つくし組)	ころころおむすび	チヂミ	冷やしトマト	ころころおむすび	きゅうりスティック	季節のくだもの
午後のおやつ	炊き込みおむすび	きな粉おむすび	茶むすび	かりかりせんべい	一口寿司	わかめおむすび
昼食	14 ごはん そうめん汁 なすの味噌炒め キャベツのゆかり和え	15 ちらし寿司 すまし汁 とりのてりやき 切干大根の煮物	16 ごはん なめこ汁 魚の竜田揚げ 焼きナス	17 ごはん なすの味噌汁 手羽元と大豆の煮物 きゅうりとわかめの酢物	18 ごはん 豆腐のくずし汁 魚の塩焼き 納豆和え	19 牛丼 じゃが芋の味噌汁 ピーマンの味噌炒め
午前のおやつ (もも、つくし組)	牛乳寒	ころころおむすび	黒豆煮	冷奴	焼きじゃが	ころころおむすび
午後のおやつ	焼きじゃが	きなこ団子	梅じゃこおむすび	とまと・煮干しせんべい	のりおむすび	ゆかりおむすび
昼食	21 海の日 かき玉汁 魚の南蛮漬け ひじきと大豆の煮物	22 ごはん かき玉汁 魚の南蛮漬け ひじきと大豆の煮物	23 ごはん きのこのすまし汁 いかじゃが 米粉麺の酢の物	24 わかめごはん きゃべつの味噌汁 魚の塩焼き 夏野菜の炒め物	25 ごはん じゃがいもの味噌汁 厚焼き卵 トマトサラダ	26 そぼろ丼 キャベツの味噌汁 もずくの酢の物
午前のおやつ (もも、つくし組)		チヂミ	冷やしトマト	ゆでとうもろこし	きゅうりスティック	季節のくだもの
午後のおやつ		きな粉おむすび	茶むすび	かりかりせんべい	一口寿司	わかめおむすび
昼食	28 ☆ちらし寿司 すまし汁 とりのてりやき 切干大根の煮物	29 ひつまぶし そうめん汁 金平ごぼう ひじきの酢の物	30 ごはん なめこ汁 魚の竜田揚げ 焼きナス	31 ごはん なすの味噌汁 手羽元と大豆の煮物 きゅうりとわかめの酢物		
午前のおやつ (もも、つくし組)	焼きじゃが	ころころおむすび	黒豆煮	冷奴		
午後のおやつ	ゆでとうもろこし	ひやしぜんざい	たきこみおむすび	トマト・煮干しせんべい		



日差しが強くと食中毒が心配される時期になりました。

食中毒の基本→**つけない** (手洗いをしっかりと)

増やさない (調理したものは
すぐ食べる)

やっつける (加熱調理する)

保育所でも衛生管理には気を付けていますが、おうちでも気を付けていただくよう、よろしくお祈りします！



梅干し作り

6月23日にさくら組が真砂から収穫してきてくれた梅を使って、みんなで梅干し作りをしました！
この日は、へたとりと梅と塩を交互に樽に入れる作業をしました！



ごはんは**5分づき米**です。保育所に精米機があるので使う都度精米しています。

☆「かみかみ献立」 ★「お誕生会メニュー」

*都合により献立が変わる場合があります。



JA 西いわみさんからメロンをいただきました！とても甘くておいしかったです！笑顔で食べるというよりも夢中になって食べていました！！

*JA西いわみさんから、子どもたちにぜひ益田の食材を食べてほしいということで6月には**メロン**を、7月は**ぶどう**、**トマト**をいただきます！

保小中連携献立について

益田市保育研究会では、昨年度より学校給食と連携して保育所から中学校の時期まで一貫した食育の取り組みを実施しています。

その取組みの一つとしての保小中連携献立です。

共通のメニューには積極的に地元食材を取り入れようということで、学校給食では7月9日に、保育所は7月7日に

“★いかじゃが”が登場します！お楽しみに！