

ほほえみだより

吉田保育所 平成24年9月



今年のお泊り保育は2泊3日で、場所は例年通り匹見町「いこいの家」でした。カメラマンの中村さんを講師に「写真教室」や、野外活動インストラクターによる「ツリーイング」を経験したさくら組さんです。

朝食について（続編）

先月のほほえみだよりで、「朝食を必ず食べさせてください」ということや、「朝食はパンではなくご飯にしてください」ということなどをお願いしました。これらのことは『変な給食』等の著書で有名な幕内秀夫先生のアドバイスでもあるのですが、保護者のなかには既に実践されているご家庭もあります。

4月に実施した「幼児の食に関する保護者の意識調査」に寄せられたご意見を紹介します。



<前略>・・・我が家も、朝食はパンだったのをご飯に変えました。朝はバタバタ忙しく、子どもも食べやすいし、大人も楽だと思ってパンにしていたのですが、夜のうちにご飯を仕込んで、前日味噌汁を大目に作っておいて、朝からすぐ食べられるようにしてみると、そんなに大変ではなく、案外子どもも食べてくれる。パンじゃないと食べないというのは大人の思い込みでした。・・・<後略>

保育所でも、完全米飯給食と和食中心のメニューに変えて、食べ具合はどうか？と心配しましたが…、見た目ちょっと地味なメニューを、子どもたちは実によく食べます。ちょっとびっくりでした。

もう一つびっくりしたことは、食材費が大幅に削減されたことです。なんと、約20%の節約ができました。

考えてみれば、大人が食べるご飯一杯の価格は「こしひかり」で約35円、ロールパンだと安くても1個40円以上で大人なら2個は必要ですから、パンよりもご飯の方がずっと安上がりなのです。

更に、和食だと使う油が少ないので食器洗剤も少なくなりますし、なにより、地元の旬の食材で作れるメニューがほとんどです。



健康的で経済的なご飯と和食を、是非！実践してみてください。

『ほほえみだより』『給食便り』はホームページでもご覧いただけます。 <http://hohoemi-yoshida.com/>

吉田保育所 検索

9月の予定表

- 7日（金）原浜保育所との交流保育（さくら組）
梅月「あんな坂こな坂」へ行きます
- 12日（水）身体測定
- 13日（木）音楽で遊ぼう！（さくら組・すみれ組）
- 14日（金）誕生会
- 18日（火）避難訓練
- 19日（水）音楽で遊ぼう！（ゆり組・もも組2才児）
- 21日（金）英語で遊ぼう！（さくら組）

運動会は10月7日（日）、親子遠足は10月28日（日）です。予定に入れておいて下さいね。

♡新しいお友だちをご紹介します

小玉とうこさん（2才児）8月23日～
もも組に仲間入り！みなさまどうぞよろしく！



◇退所のお知らせです

もも組：**大野ことほ**さん、**かずと**さんのごきょうだいは、転居のため8月末で退所されます。またいつか一緒に遊ぶ機会があるといいですね。

9月生まれのおともだち

7日	中島 ここあ さん	5才
9日	村上 まさき さん	4才
15日	鎌田 じゆね さん	4才
16日	兵頭 めい さん	4才
25日	岩石 そうた さん	6才

おめでとう！



◀ 9月以降の「保育体験&給食試食」と「個人面談」 ▶

月	保育体験&給食試食	個人面談
9月	ゆり組	もも組2才児
10月	すみれ組	もも組1才児
11月	さくら組	つくし組

◆個人面談はクラスごとに指定月を設けていますが、必要があれば指定月以外でも時間をとります。お気軽にご相談下さい。

農林水産省中国四国農政局が6月に出した『平成23年度中国四国食料・農業・農村情勢報告』に、吉田保育所の給食が特徴的な取り組み事例として紹介されました。報告書は保育所にありますので、関心のある方はどうぞご覧ください。

7月～8月たくさんの活動をこなしたさくら組（年長児）です

◆7月21日（土）…お楽しみ会（さくら組親子行事）



毎年夏の午後～夕方、親子で制作バーベキュー・そつめん流し・ゲーム等々を楽しみます。

写真は竹籾窯さんのご指導で「陶芸教室」お皿作りです。それぞれ個性のお皿ができましたよ。

◆7月24日（火）…原浜保育所・六日市保育所と川遊び



貸切バスで六日市に行き、高津川源流で川遊び。六日市保育所の所長先生の計らいでヤマメのつかみ取りも楽しめました。

お昼は六日市保育所の園庭で、地域の婦人会の方々が用意して下さいななり寿司や冷やしうどんをいただきました。

◆8月2日（木）…原浜保育所と横田町（匹見川）で川遊び



横田町までの行き帰りは路線バス。コースや時間の都合がつく限りは、路線バスを利用しています。

深い所もある大きな川なので、ライフジャケット着用で遊びました。持参したお弁当は、若葉保育園横正法寺の境内をお借りして食べました。

◆8月7日～9日…匹見町「いこいの家」でお泊り保育



匹見までは路線バスを利用。ちょっと時間がかかりますが、益田市ってこんなに広いんだ！と実感できます。今回は、広島大学大学院の学生さん達が参加してくれました。（院生の河野さん・智谷さんは7日午後まで、王さんは8日朝まで、伊藤さんは8日午後まで参加）

さくら組ばかり…いいな～とほやかないで下さいね。みんな1～数年後にはさくら組になりますから。

家庭ではできないような様々な活動を仲間と経験することで、チャレンジすることの楽しさを知り、「こんなこともできる！」「あんなこともできる！」という自信が膨らんでいきます。様々な人と関わる経験を積み重ねることで、人と関わることの楽しさを知り、コミュニケーション能力が身に付いていきます。さくら組さんにとって、一回り成長！の夏でした。